

## **Frame Group Zrt.**

1139 Budapest, Váci út 76.

**Az MBH Bankfiók területén (Újkígyós, Gyulai utca 25) műszaki  
üzemeltetési tevékenységet végző munkavállalókra vonatkozó  
munkavédelmi kockázatértékelés és egyéni védőeszköz  
meghatározása, valamint az orvosi vizsgálatok szabályzása**

2025.10.01.

## **Bevezető**

A kockázatértékelés elkészítése a hatályos jogszabályok valamint érvényes dokumentációk és utasítások alapján történt. A jelentés megállapításai, továbbá a javaslatok az ezek alapján történő rendeltetésszerű üzemeltetésre vonatkoznak.

### **Kockázatértékelés készítése során feladat volt**

A hatályos munkavédelmi jogszabályoknak, szabványoknak való megfelelésség vizsgálata  
Az elemzés során nyert adatok összegyűjtése és rendszerezése alapján a kockázatok hatásait, várható következményeit, valószínűségét meghatározni, a kockázatok nagyságát megbecsülni  
A helyi körülmények között a legkisebb kockázat eléréséhez szükséges javaslatok megtétele.

### **A helyszíni vizsgálat és a kockázatértékelés magába foglalta**

- A dokumentációk átvizsgálását
- A munkafolyamatok vizsgálását
- A kockázatok minőségi és mennyiségi értékelését
- A munkaeszközök átvizsgálását

Ezen belül:

A kockázatértékelés kiterjed a munkafolyamatok és az ezzel kapcsolódó gépészeti, villamos energetikai rendszerek elemzésére, az állapot felmérésére, összevetésére a követelményekkel. Valamennyi a kockázat feltárásához szükséges dokumentációk elemzése és értékelése, a munkavédelmi irányítási rendszer figyelembevételével.

Az elemzés során nyert adatok összegyűjtése és rendszerezése alapján a kockázatok hatásait, várható következményeit, valószínűségét meghatározni, az üzemben belüli kockázatok nagyságát megbecsülni.

A kockázatértékelés célja nem elvont, nem matematikai valószínűségeket, nem elméleti összefüggéseket kell megállapítani, hanem vizsgálni szükséges az adott munkahelyen a konkrét helyzetet, és meghatározni a konkrét teendőket.

A lehetséges balesetet vagy megbetegedést okozó hatások felismerése segíti a munkáltatót annak meghatározásában, hogy melyek azok a területek, ahol megelőző intézkedést kell tennie függetlenül attól, hogy van-e erre kötelezettsége vagy nincs.

A kockázatértékelés megvalósítása során a munkavédelemről szóló 1993. évi XCIII. Törvény 54. § (2) bekezdésében foglaltakból indultunk ki, amely szerint:

„a munkáltató köteles minőségileg, illetve szükség esetén mennyiségileg értékelni a munkavállalók egészségét, és biztonságát veszélyeztető kockázatokat, különös tekintettel az alkalmazott munkaeszközökre, veszélyes anyagokra és készítményekre, a munkavállalókat érő terhelésekre, valamint a munkahelyek kialakítására. Az értékelés alapján olyan megelőző intézkedéseket szükséges hozni, amelyek biztosítják a munkakörülmények javulását, beépülnek a munkáltató valamennyi irányítási szintjén végzett tevékenységbe. A kockázatértékelés elvégzése munkabiztonsági és munka-egészségügyi szaktevékenység”

A kockázatok csökkentésére tett intézkedési javaslatot az Mvt. 54.§ (1) bekezdésében foglaltakat vettük figyelembe:

„az egészséget nem veszélyeztető és biztonságos munkavégzés érdekében a munkáltató köteles figyelembe venni a következő általános követelményeket:

- a) a veszélyek elkerülése;
- b) a nem elkerülhető veszélyek értékelése;
- c) a veszélyek keletkezési helyükön való leküzdése;
- d) az emberi tényező figyelembe vétele a munkahely kialakításánál, a munkaeszköz és munkafolyamat megválasztásánál, különös tekintettel az egyhangú vagy kötött ütemű munkavégzés időtartamának mérséklésére, illetve káros hatásának csökkentésére, a munkaidő beosztására;
- e) a műszaki fejlődés eredményeinek alkalmazása;
- f) a veszélyes helyettesítése veszélytelennel vagy kevésbé veszéllyessel;
- g) egységes és átfogó megelőzési stratégia kialakítása, amely kiterjed a munkafolyamatra, technológiára a munkaszervezésre, a munkafeltételekre, a szociális kapcsolatokra és a munkakörnyezeti tényezők hatására;
- h) a kollektív védelem elsőbbsége az egyéni védelemhez képest;
- i) a munkavállalók megfelelő utasításokkal való ellátása.”

A jogszabályoknak való megfelelésség mellett értékeltük a jó gyakorlat elvének érvényesülését, mivel a rendelkezések és előírások követelményei sok esetben túl általánosak, és így azokat az adott helyzetben értelmezni kell.

Figyelembe vettük, hogy általában a munkahelyi kockázatok jelentős része emberi tényezőkre – figyelmetlenség, fegyelmezetlenség, ismeretek hiánya, útmutatások és utasítás hiánya, a rendelkezések kikerülése, irányítási gyengeség – vezethetők vissza, a munkaeszközök és a munkahely állapot vizsgálata mellett a munkavédelmi irányítást és tevékenységet is figyelembe vettük.

A kockázatértékelés a munkáltató legáltalánosabb, további intézkedéseket megalapozó megelőzési, munkavédelmi jellegű feladata. A munkáltató az alapvető munkavédelmi követelmények teljesítésén túl minden fellelhető eszközzel törekedjen a magasabb szintű biztonság elérésére, munkáltatói döntését, terveit, intézkedéseit ez a cél motiválja.

A munkáltató köteles tájékoztatni a munkavállalókat a kockázatértékelés és a munkavédelmi intézkedések tapasztalatairól, a munkabalesetek és foglalkozási megbetegedések nyilvántartásáról és bejelentéséről, a felügyelethez kapott információkról, különösen a munkáltatónál végzett ellenőrzések megállapításairól.

A kockázatértékelést, amennyiben külön jogszabály másként nem rendelkezik, 5 évig köteles a munkáltató megőrizni.

## A kockázat értéke

A kockázat számszerű mértékét az alábbi táblázat segítségével becsülhetjük meg:

|                      | Az egészséget és/vagy testi épséget fenyegető kockázatokból adódó károsodás mértéke |                          |                                                             |                                                                                                 |                                                    |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
|                      | Visszafordítható                                                                    |                          |                                                             | Visszafordíthatatlan                                                                            |                                                    |
| Következmény:        | Kisebb, jelentéktelen sérülés lehetősége                                            | Nem súlyos sérülés       | Súlyos sérülés, vagy súlyos, de átmeneti egészségkárosodás. | Visszafordíthatatlan sérülés, vagy betegség, csonkolás, tartós megmaradó egészségkárosodás stb. | Halálos, vagy súlyos (tömeges) baleset lehetősége. |
| Értéke               | 1-2                                                                                 | 3-4                      | 5-6                                                         | 7-8                                                                                             | 9-10                                               |
| A kockázat szintje   | Minimális                                                                           | Alacsony                 | Közepes                                                     | Magas                                                                                           | Kritikus                                           |
| További intézkedések | Nem szükséges                                                                       | Hosszabb távon szükséges | Közép távon szükséges                                       | Rövid távon szükséges                                                                           | Azonnali beavatkozás szükséges                     |

E számoknak valóságos fizikai tartalmuk nincs, csupán lehetőséget adnak arra, hogy egy munkaelv szerint a kockázatok mértékét becsülni, ez alapján a kockázat kezelési feladatokat rangsorolni lehessen.

## Intézkedési terv

### Azonnali intézkedést igénylő feladat:

A kockázaterékelés időpontjában azonnali intézkedést igénylő feladat nem került meghatározásra.

### Személyi és tárgyi változások esetén intézkedést igénylő feladat:

| Sorszám | Veszély/ártalom megnevezése (azonosítója)      | Jelenlegi és javasolt intézkedés(ek) a kockázat csökkentésére, megszüntetésére                            | Megjegyzés (határidő, felelős)             |
|---------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| 1.      | Munkaköri orvosi alkalmassági vizsgálat hiánya | A munkavégzés megkezdése előtt a munkavállalót munkaköri alkalmassági orvosi vizsgálatra el kell küldeni. | HR feladatokat ellátó személy/ folyamatos  |
| 2.      | Tűz és munkavédelmi oktatás hiánya             | A munkavállalókat a munka megkezdése előtt munka-és tűzvédelmi oktatásban kell részesíteni.               | HR feladatokat ellátó személy / folyamatos |

| Sorszám | Veszély/ártalom megnevezése (azonosítója)                                                        | Jelenlegi és javasolt intézkedés(ek) a kockázat csökkentésére, megszüntetésére                                                                                                                                                    | Megjegyzés (határidő, felelős)     |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| 3.      | Egyéni védőeszközök biztosításának és használatának hiánya                                       | A munkavállalókat a munka megkezdése előtt a tevékenységhez szükséges egyéni védőeszközzel el kell látni, az egyéni védőeszközök használatára a munkavállalókat ki kell oktatni, a védőeszköz átadás-átvételét dokumentálni kell. | Karbantartási vezetők / folyamatos |
| 4.      | Munkáltató által biztosított létrák, állványok éves időszakos felülvizsgálatának hiánya          | Létrák, állványok éves időszakos felülvizsgálatának dokumentált elvégzése                                                                                                                                                         | Karbantartási vezetők / folyamatos |
| 5.      | Munkahelyi elsősegélynyújtó doboz hiánya, abban található eszközök szavatosságának lejártja.     | Munkahelyi elsősegélynyújtó meglétének, tartalmának ellenőrzése                                                                                                                                                                   | Karbantartási vezetők / folyamatos |
| 6.      | Elektromos kéziszerszámok villamos biztonsági felülvizsgálata                                    | Az elektromos kéziszerszámokról nyilvántartás vezetése, a beszerzést követő 1 év elteltével villamos biztonsági felülvizsgálat elvégzése                                                                                          | Karbantartási vezető / folyamatos  |
| 7.      | A használt munkaeszközök, gépek kezelési, használati utasításának hiánya                         | Kezelési és használati utasítások archiválása, hiány esetén pótlásuk                                                                                                                                                              | Karbantartási vezetők / folyamatos |
| 8.      | Naprakész állapotú alaprajzok és a munkavégzéshez szükséges villamos és gépészeti rajzok hiánya. | Átépítés esetén, új villamos kialakítást követően az aktuális alaprajzok és egyvonalat villamos rajzok elkészítése.                                                                                                               | Karbantartási vezetők / folyamatos |

A kockázatértékelés felülvizsgálatával meg kell bízni foglalkozás-egészségügyi, és munkabiztonsági szakembert, ha az alábbiak indokolják:

- súlyos munkabaleset
- minden olyan változás, amely a munkakörnyezetre, munkavállalók munkavégzésére hatással van.
- rendkívüli esemény (pl. tűz, munkaeszköz felborulás abban az esetben is, ha személyi sérülés nem történt)

A kockázatértékelés a munkáltató által megadott információk alapján készült.

Budapest, 2025.10. 01.

  
Ügyvezető

Foglalkozás eü. szolgáltató

  
Kubinszki Attila  
Munkavédelmi technikus

**Tevékenység:** Villanyszerelési és épületgépészeti tevékenység  
**Veszélyeztetettek köre:** Villanyszerelők, épületgépészek  
**Munkavállalói létszám:** 5-8 fő

| Ssz | Munkafázis                                    | Veszély/Ártalom megnevezése                                                                                                                                                   | Értéke<br>(valószínűség /<br>következmény<br>arányszám) | Jelenlegi és javasolt intézkedés(ek) a<br>kockázat csökkentésére, megszüntetésére                                                                                                                                                       | Határidő/felelős                                     |
|-----|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| 1.  | Gépjárművezetés                               | Közúti baleset kockázata                                                                                                                                                      | 9                                                       | Gépjármű műszaki állapotának folyamatos ellenőrzése<br>Munkavégzéshez megfelelő felszereltségű gépjármű biztosítása<br>Pihenőidők biztosítása                                                                                           | Munkáltató/<br>folyamatosan                          |
| 2.  | Elektromos hibaelhárítás                      | Helyismeret hiánya<br>Nem megfelelő munkavégzés<br>Munkautasítások, jogszabályi előírások be nem tartása<br>Hiányos nem megfelelő munkaeszközök<br>Egyéni védőeszközök hiánya | 9                                                       | Munkautasítások, áramköri rajzok biztosítása<br>Megfelelő mennyiségű és minőségű munkaeszközök biztosítása, használata<br>Egyéni védőeszközök használata<br>Megfelelő létra használata<br>Létra megtámasztására plusz fő bevonása       | Karbantartási vezető<br>Munkavégző /<br>folyamatosan |
| 3.  | Szigetelt kéziszerszámok tárolása, használata | Nem megfelelő tárolásból adódó szigetelés sérülése miatti áramütés veszély                                                                                                    | 9                                                       | A villamosipari kéziszerszámok részére megfelelő szerszámláda, szerszámtáska, tároló biztosítása<br><br>A tevékenység megkezdése előtt a munkavégzőnek ellenőriznie kell, hogy a használni kívánt kéziszerszám szigetelése megfelelő-e. | Munkavégző /<br>folyamatosan                         |

|    |                                                                                                                              |                                                                                             |   |                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                        |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| 4. | Hiányos, nem megfelelő, nem pontos, rendelkezésre nem álló áramköri rajzok                                                   | Áramütés veszély<br>Nem megfelelő villamos kivitelezés, hibajavítás végzése                 | 9 | Munkautasítások, áramköri rajzok biztosítása<br>Szakmai képesítések megléte                                                                                                                                                                                               | Karbantartási vezető<br>Munkavégző / folyamatos        |
| 5. | Biztonsági és egyéb figyelmeztető, tiltó rendelkező feliratok, alakjelek által adott információk betartása, figyelembevétele | Áramütés veszély<br>Balesetveszély                                                          | 6 | Biztonsági és egyéb figyelmeztető, tiltó rendelkező feliratok, alakjelek kihelyezése, szükség esetén pótlásuk, kiegészítésük                                                                                                                                              | Karbantartási vezető<br>Munkavégző / folyamatos        |
| 6. | Létrák, fellépők használata                                                                                                  | Leesés kockázata. Másodlagos balesetek bekövetkezésének kockázata. (végtagok, fej sérülése) | 6 | Csak a munkavédelmi szempontból megfelelő létra, fellépő használata. A fellépőket, létrákat munkavégzés megkezdése előtti ellenőrzése, évente munkavédelmi szempontú vizsgálat. Létra megtámasztására plusz fő bevonása Villanszerelési tevékenységhez falétra használata | Munkát végzők /<br>Karbantartási vezetők<br>folyamatos |
| 7. | Álmennyezeti lapok mozgatása                                                                                                 | Fizikai kockázatok, kéz, végtagok sérülésének kockázata.                                    | 5 | Kéziszerszámok állapotának ellenőrzése, fokozott figyelemmel történő munkavégzés.                                                                                                                                                                                         | Munkát végzők /<br>folyamatos                          |
|    |                                                                                                                              | Létrán való munkavégzés kockázata                                                           |   | Megfelelő szerelési magasságú létra megválasztása, használat előtti szemrevételezéssel történő ellenőrzés<br>Létra megtámasztására plusz fő bevonása                                                                                                                      |                                                        |
|    |                                                                                                                              | Szemsérülés kockázata                                                                       |   | Védőszemüveg használata a por és állmennyezetilapdarabok szembekerülése ellen.                                                                                                                                                                                            |                                                        |
| 8. | Álpadló lapok mozgatása                                                                                                      | Fizikai kockázatok, kéz, végtagok sérülésének kockázata.                                    | 5 | Kéziszerszámok állapotának ellenőrzése, fokozott figyelemmel történő munkavégzés.                                                                                                                                                                                         | Munkát végzők /<br>folyamatos                          |

|     |                                                                                  |                                                                                                                                  |   |                                                                                                                                                        |                                                                  |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
|     |                                                                                  | Felszedett álpadló miatti beesés veszély                                                                                         |   | A felszedett álpadlók előtti terület jelölése, szükség esetén elkerítéssel való biztosítása                                                            |                                                                  |
| 9.. | Kábelek cseréje, ki-behúzása                                                     | Beesés kockázata a nyitott álpadlók esetén                                                                                       | 6 | A felszedett álpadlók előtti terület jelölése, szükség esetén elkerítéssel való biztosítása                                                            | Munkát végzők / folyamatos                                       |
| 10. | Használati eszközök, elhelyezett tárgyak mozgatása                               | Hátsérülés kockázatával járó kézi anyagmozgatása                                                                                 | 3 | Teheremelési normák betartása.<br>Nagy kiterjedésű, nehéz eszköz, tárgy mozgatására további munkatársak bevonása.                                      | Munkát végzők / folyamatos                                       |
| 11. | Kéziszerszámok használata                                                        | Kéziszerszámok használata (fogók, csavarhúzó, sniccer, kalapács, mérőműszer, stb) során szúrás, vágás veszélye                   | 3 | Fokozott figyelemmel történő munkavégzés<br>Kéziszerszámok állapotának ellenőrzése munkavégzés megkezdése előtt                                        | Munkát végzők / folyamatos                                       |
| 12. | Elektromos hosszabbítók használata                                               | Használat előtti szemrevételezéses ellenőrzés elmulasztásából eredő kockázat. Meghibásodás esetén elektromos áramütés kockázata. | 6 | Használat előtt szemrevételezéses ellenőrzés szükséges. Sérült szigetelésű vagy dugvillájú hosszabbítót használni tilos.                               | Munkavállalók/ folyamatosan                                      |
| 13. | Épületen belül, munkaterületen történő közlekedés                                | Elesés, botlás, leesés kockázata.                                                                                                | 6 | Fokozott figyelemmel történő közlekedés<br>Lépcsőn történő anyagmozgatás során fokozott figyelem, segítő bevonása.                                     | Munkát végzők / folyamatos                                       |
| 14. | Egyéni védőeszközben végzett munkavégzés, egyéni védőeszköz használat            | Áramütés veszély<br>Balesetveszély                                                                                               | 9 | Megfelelő mennyiségű és minőségű egyéni védőeszközök biztosítása a munkavállaló felé történő átadása, az egyéni védőeszközök használatának oktatása    | Karbantartási vezető<br>Munkairányító<br>Munkavégző / folyamatos |
| 15. | Sérült, nem megfelelő védelmi képességű egyéni védőeszközben történő munkavégzés | Áramütés veszély<br>Balesetveszély                                                                                               | 9 | Munkavégzés megkezdése előtt az egyéni védőeszközök megfelelőségének ellenőrzése, megfelelő védelmi képességű védőeszköz kiválasztása, majd használata | Munkairányító<br>Munkavégző / folyamatos                         |
| 16. | Létrák használata                                                                | Leesés kockázata. Másodlagos balesetek bekövetkezésének kockázata. (végtagok, fej sérülése)                                      | 6 | Villanyszerelési tevékenységhez falétra használata<br>Létra megtámasztására plusz fő bevonása                                                          | Karbantartási vezető<br>Munkairányító<br>Munkavégző /            |

|     |                                                                                                                                                |                                                                                                                     |   |                                                                                                                                                                                                     |                                                                  |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
|     |                                                                                                                                                |                                                                                                                     |   |                                                                                                                                                                                                     | folyamatos                                                       |
| 17. | Több munkáltató munkavállalója által végzett területén történő munkavégzés                                                                     | Munkavégzés összehangolásának hiánya<br>Illetéktelen személy által villamos berendezéshez való hozzáférés           | 6 | Munkaterület megjelölés, elhatárolás, szükség esetén megfelelő mechanikai védelem alkalmazása<br>Illetéktelen személy bejutásának megakadályozása<br>Figyelmeztető, rendelkező jelzések elhelyezése | Karbantartási vezető<br>Munkairányító<br>Munkavégző / folyamatos |
| 18. | Klíma berendezés szűrőbetétjének cseréje                                                                                                       | Létra használata során leesés, elesés kockázata.                                                                    | 6 | Megfelelő szerelési magasságú létra megválasztása, használat előtti szemrevételezéssel történő ellenőrzés.<br>Létra megtámasztására plusz fő bevonása                                               | Munkát végzők / folyamatos                                       |
|     |                                                                                                                                                | Porképződés, légúti ártalmak                                                                                        |   | Egyéni védőeszközök biztosítása, használata                                                                                                                                                         |                                                                  |
|     |                                                                                                                                                | Elhasználódott, szennyezett szűrők tárolása                                                                         |   | Szűrők zárt gyűjtőben való elhelyezése, ártalmatlanításra történő elszállítása                                                                                                                      | Munkát végzők / folyamatos                                       |
|     |                                                                                                                                                | Veszélyes anyagokkal, készítményekkel végzett munka (belélegzés, bőrrel érintkezés, lenyelés, szembe kerülés, stb.) | 3 | Egyéni védőeszközök biztosítása, használata<br>Eredeti csomagolásban, élelmiszertől elkülönült helyen történő tárolás.<br>Biztonsági adatlapok hozzáférhetőségének biztosítása                      | Karbantartási vezető / folyamatos                                |
| 19. | Nagy felelősség viselése emberekért, anyagi értékekért, a döntésekért, a beosztottak által végzett munkákért. Nagy felelősség a munkaterületek | Fokozott pszichikai igénybevétel, stressz-helyzetek kialakulásának kockázata.                                       | 2 | Pihenés és regenerációs idő kihasználása, a feladatok megosztása a munkatársakkal.                                                                                                                  | HR vezető, csoportvezető / folyamatosan                          |

|     |                                                                                                                           |                                                                    |   |                                                                                                                                                                                                                                          |                                         |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
|     | irányításából adódóan.                                                                                                    |                                                                    |   |                                                                                                                                                                                                                                          |                                         |
| 20. | Fokozott pszichés igénybevétel. Döntés szükségyszerűsége nehezen áttekinthető helyzetekben, információk sokasága alapján. | Pszichikai túlterhelés, fokozott stresszhatás kockázata.           | 2 | Munkaszervezés, pihenő- és regenerációs idő kihasználása. Időszakos orvosi vizsgálat. A felelősséggel együtt járó döntési kényszer, pszichikai terhelés ki nem küszöbölhető, csak károsító hatása ellensúlyozható egészséges életmóddal. | HR vezető, csoportvezető / folyamatosan |
| 21. | A szervezet hierarchizáltságából eredő konfliktusszituációk lehetősége.                                                   | Pszichés terhelés.                                                 | 2 | Munkaköri leírásokban egyértelműen meg vannak határozva a feladatok és felelősségek, valamint a függelmi viszonyok.                                                                                                                      | HR vezető, csoportvezető / folyamatosan |
| 22. | Figyelem megosztása a munkavégzés során. Különböző feladatok egyidejű végzése.                                            | Pszichés terhelés, fokozott stresszhatás, idegrendszeri kifáradás. | 2 | Pihenés és regenerációs idő kihasználása, a feladatok megosztása a munkatárssal.                                                                                                                                                         | HR vezető, csoportvezető / folyamatosan |

## Egyéni védőeszköz használata okozta kockázatok felmérése

| FEJVÉDELEM                                  |                                                                                   |                                                          |           |
|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------|
| Veszélyforrás                               | Kockázati tényező                                                                 | Biztonsági követelmények                                 | Értékelés |
| Munkakörnyezeti kockázatok                  |                                                                                   |                                                          |           |
| Mechanikai                                  | Leeső tárgyak, ütés                                                               | Az ütés felfogása                                        | megfelelt |
|                                             | Oldalirányú benyomódás                                                            | Átszúrással, oldalirányú erőhatással szembeni ellenállás | megfelelt |
|                                             | Szögbelövés                                                                       | Lövedékkel szembeni ellenállás                           | megfelelt |
| Villamos                                    | Kisfeszültség                                                                     | Villamos szigetelés                                      | megfelelt |
| Hő                                          | Hideg, meleg                                                                      | A jellemzők megőrzése magas és alacsony hőmérsékleten    | megfelelt |
|                                             | Olvadt fém fröccsenése                                                            | Olvadt fém fröccsenésével szembeni ellenállás            | megfelelt |
| Kémiai, vegyi                               | Maró kémiai anyagok fröccsenése                                                   | Maró kémiai anyagok fröccsenésével szembeni ellenállás   | megfelelt |
| Nem jól láthatóság                          | Az eszköz viselője nem látható jól                                                | Világító, fényvisszaverő színezés                        | megfelelt |
|                                             |                                                                                   | Indokolt esetben eltérő színezés                         | megfelelt |
| Magából az eszközből eredő kockázatok       |                                                                                   |                                                          |           |
| Kényelmetlenség, a munkavégzés zavarása     | Nem megfelelő komfort, ergonómiai kialakítás mellőzése                            | Súly                                                     | megfelelt |
|                                             |                                                                                   | Belső szabad tér                                         | megfelelt |
|                                             |                                                                                   | Illeszkedés a fejhez                                     | megfelelt |
|                                             |                                                                                   | Szellőzés                                                | megfelelt |
| Balesetek, egészségkárosodás                | Bőrirritáció                                                                      | Anyagok minősége                                         | megfelelt |
|                                             | Nem megfelelő higiénia                                                            | Könnyű karbantarthatóság, tisztíthatóság                 | megfelelt |
|                                             | Nem megfelelő stabilitás, a sisak leesik                                          | Megfelelő rögzítés                                       | megfelelt |
|                                             | Érintkezés lánggal                                                                | Nem gyúlékony, lánggal szembeni ellenállás               | megfelelt |
| Öregedés                                    | Időjárásból, környezeti tényezőkből, tisztításból elhasználódásból adódó terhelés | Ellenállás az ipari elhasználódással szemben             | megfelelt |
|                                             |                                                                                   | A védelmi jellemzők megtartása az egész élettartam során | megfelelt |
| Az eszköz használatából származó kockázatok |                                                                                   |                                                          |           |

| FEJVÉDELEM            |                                        |                                                                       |           |
|-----------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------|
| Veszélyforrás         | Kockázati tényező                      | Biztonsági követelmények                                              | Értékelés |
| Nem megfelelő védelem | Az eszköz nem megfelelő kiválasztása   | A kockázatok jellegének és a terhelések nagyságának megfelelő védelem | megfelelt |
|                       |                                        | Előírt jelzések megléte az eszközön                                   | megfelelt |
|                       |                                        | Az eszközt használó igényeinek figyelembe vétele                      | megfelelt |
|                       |                                        | Nem megfelelő illeszkedés a kapcsolódó védőfelszerelésekkel           | megfelelt |
| Nem megfelelő védelem | Az eszköz nem megfelelő használata     | Az eszköz rendeltetésszerű használatának ellenőrzése                  | megfelelt |
|                       |                                        | A gyártói használati utasítás megléte                                 | megfelelt |
|                       | Piszkos, elhasznált, tönkrement eszköz | Rendszeres állapotellenőrzés                                          | megfelelt |
|                       |                                        | Karbantartás, tisztítás                                               | megfelelt |
|                       |                                        | Megfelelő időben végrehajtott csere                                   | megfelelt |
|                       |                                        | Leselejtezett eszköz elkülönítése                                     | megfelelt |

| LÁB VÉDELME (gépész karbantartó és villanyszerelő) |                                    |                                                          |           |
|----------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------|
| Veszélyforrás                                      | Kockázati tényező                  | Biztonsági követelmények                                 | Értékelés |
| <i>Munkakörnyezeti kockázatok</i>                  |                                    |                                                          |           |
| Mechanikai                                         | A lábujjra eső vagy ütköző tárgyak | A lábbeli ellenállása (ormerevítő kivétel)               | megfelelt |
|                                                    | Esések vagy a sarok megütése       | A sarok energiaelnyelő képessége, megerősített felsőrész | megfelelt |
|                                                    | Elesés vagy elcsúszás              | A talp csúszásmentessége                                 | megfelelt |
|                                                    | Rálépés hegyes vagy éles tárgyakra | Átszúrásmentes talpkiképzés                              | megfelelt |
|                                                    | Veszélyek a bokára                 | Védelem a bokánál (magas szárú kivétel)                  | megfelelt |
|                                                    | Veszélyek a lábközépcsontra        | Védelem a lábközépcsontonál                              | megfelelt |
|                                                    | Veszélyek a lábszárra              | Védelem a lábszárnál                                     | megfelelt |
|                                                    | Lábra, lábfejre ható rezgés        | Rezgéscsökkentő hatás                                    | megfelelt |

| LÁB VÉDELME (gépész karbantartó és villanyszerelő) |                                                                                   |                                                                       |           |
|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------|
| Veszélyforrás                                      | Kockázati tényező                                                                 | Biztonsági követelmények                                              | Értékelés |
| Szennyeződés                                       | Veszélyes anyagokkal való érintkezés                                              | Egyszerű mentesíthetőség (dekontaminálás)                             | megfelelt |
|                                                    | Fertőző anyagokkal való érintkezés                                                | Szennyeződés áthatolásának megakadályozása                            | megfelelt |
|                                                    | Egyéb szennyező anyagokkal való érintkezés                                        | Könnyű tisztíthatóság                                                 | megfelelt |
| Magából az eszközből eredő kockázatok              |                                                                                   |                                                                       |           |
| Kényelmetlenség, a munkavégzés zavarása            | Nem megfelelő kényelem                                                            | Ergonómiai kialakítás                                                 | megfelelt |
|                                                    | A lábbeli nem megfelelő illeszkedése                                              | Megfelelő alak, kipárnázás, méret                                     | megfelelt |
|                                                    | Rossz az izzadtság megkötése                                                      | Megfelelő páraáteresztő képesség, pára megkötése                      | megfelelt |
|                                                    | Fáradtság az eszköz viselésétől                                                   | Megfelelő hajlékonyság, méret                                         | megfelelt |
| Balesetek, egészségkárosodás                       | Bőrirritáció                                                                      | Megfelelő anyagminőség                                                | megfelelt |
|                                                    | Nem megfelelő higiénia                                                            | Tisztíthatóság, fertőtleníthetőség                                    | megfelelt |
|                                                    | Ficam, rándulás kockázata, rossz lábtartás                                        | Feszesség a lábbeli szélességében és a lábboltozat-támasz kialakítása | megfelelt |
|                                                    | Égő, forró tárgy eszközbe jutása                                                  | Könnyű levételi lehetőség                                             | megfelelt |
| Öregedés                                           | Időjárásból, környezeti tényezőkből, tisztításból elhasználódásból adódó terhelés | Ellenállás a környezeti tényezőkkel szemben                           | megfelelt |
|                                                    |                                                                                   | Megfelelő kopásállóság és ellenállás a talp fáradásával szemben       | megfelelt |
|                                                    |                                                                                   | Védelmi tulajdonságok megőrzése az egész élettartam alatt             | megfelelt |
|                                                    |                                                                                   | Mérettartás                                                           | megfelelt |
| Az eszköz használatából származó kockázatok        |                                                                                   |                                                                       |           |
| Nem megfelelő védelem                              | Az eszköz nem megfelelő kiválasztása                                              | A kockázatok és a terhelés nagysága alapján történő kiválasztás       | megfelelt |
|                                                    |                                                                                   | A gyártó használati utasításának betartása                            | megfelelt |
|                                                    |                                                                                   | Előírt jelek megléte az eszközön (pl. védelmi szint)                  | megfelelt |
|                                                    |                                                                                   | A használó igényeinek figyelembe vétele                               | megfelelt |
|                                                    |                                                                                   | Nem megfelelő illeszkedés a kapcsolódó                                | megfelelt |

| <b>LÁB VÉDELME (gépész karbantartó és villanyszerelő)</b> |                                        |                                       |                  |
|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------|------------------|
| <b>Veszélyforrás</b>                                      | <b>Kockázati tényező</b>               | <b>Biztonsági követelmények</b>       | <b>Értékelés</b> |
| <b>Nem megfelelő védelem</b>                              | Az eszköz nem megfelelő használata     | védőfelszerelésekhez                  |                  |
|                                                           |                                        | Az eszköz rendeltetésszerű használata | megfelelt        |
|                                                           |                                        | A gyártói használati utasítás megléte | megfelelt        |
|                                                           | Piszkos, elhasznált, tönkrement eszköz | Rendszeres állapotellenőrzés          | megfelelt        |
|                                                           |                                        | Karbantartás, tisztítás               | megfelelt        |
|                                                           |                                        | Megfelelő időben végrehajtott csere   | megfelelt        |
|                                                           |                                        | Leselejtezett eszköz elkülönítése     | megfelelt        |

| <b>LÁB VÉDELME (villanyszerelő)</b>                 |                                            |                                                                       |                  |
|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------|
| <b>Veszélyforrás</b>                                | <b>Kockázati tényező</b>                   | <b>Biztonsági követelmények</b>                                       | <b>Értékelés</b> |
| <b><i>Munkakörnyezeti kockázatok</i></b>            |                                            |                                                                       |                  |
| <b>Villamos</b>                                     | Kis- és közép feszültség                   | Megfelelő villamos szigetelés                                         | megfelelt        |
|                                                     | Nagyfeszültség                             |                                                                       | megfelelt        |
|                                                     | Sztatikus feltöltődés                      | Antisztatikus kivitel                                                 | megfelelt        |
| <b><i>Magából az eszközből eredő kockázatok</i></b> |                                            |                                                                       |                  |
| <b>Kényelmetlenség, a munkavégzés zavarása</b>      | Nem megfelelő kényelem                     | Ergonómiai kialakítás                                                 | megfelelt        |
|                                                     | A lábbeli nem megfelelő illeszkedése       | Megfelelő alak, kipárnázás, méret                                     | megfelelt        |
|                                                     | Rossz az izzadtság megkötése               | Megfelelő páraáteresztő képesség, pára megkötése                      | megfelelt        |
|                                                     | Fáradtság az eszköz viselésétől            | Megfelelő hajlékonyság, méret                                         | megfelelt        |
| <b>Balesetek, egészségkárosodás</b>                 | Bőrirritáció                               | Megfelelő anyagminőség                                                | megfelelt        |
|                                                     | Nem megfelelő higiénia                     | Tisztíthatóság, fertőtleníthetőség                                    | megfelelt        |
|                                                     | Ficam, rándulás kockázata, rossz lábtartás | Feszesség a lábbeli szélességében és a lábboltozat-támasz kialakítása | megfelelt        |

| LÁB VÉDELME (villanyszerelő)                |                                                                                   |                                                                 |           |
|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------|
| Veszélyforrás                               | Kockázati tényező                                                                 | Biztonsági követelmények                                        | Értékelés |
|                                             | Égő, forró tárgy eszközbe jutása                                                  | Könnyű levételi lehetőség                                       | megfelelt |
| Öregedés                                    | Időjárásból, környezeti tényezőkből, tisztításból elhasználódásból adódó terhelés | Ellenállás a környezeti tényezőkkel szemben                     | megfelelt |
|                                             |                                                                                   | Megfelelő kopásállóság és ellenállás a talp fáradásával szemben | megfelelt |
|                                             |                                                                                   | Védelmi tulajdonságok megőrzése az egész élettartam alatt       | megfelelt |
|                                             |                                                                                   | Mérettartás                                                     | megfelelt |
| Az eszköz használatából származó kockázatok |                                                                                   |                                                                 |           |
| Nem megfelelő védelem                       | Az eszköz nem megfelelő kiválasztása                                              | A kockázatok és a terhelés nagysága alapján történő kiválasztás | megfelelt |
|                                             |                                                                                   | A gyártó használati utasításának betartása                      | megfelelt |
|                                             |                                                                                   | Előírt jelek megléte az eszközön (pl. védelmi szint)            | megfelelt |
|                                             |                                                                                   | A használó igényeinek figyelembe vétele                         | megfelelt |
|                                             |                                                                                   | Nem megfelelő illeszkedés a kapcsolódó védőfelszerelésekhez     | megfelelt |
| Nem megfelelő védelem                       | Az eszköz nem megfelelő használata                                                | Az eszköz rendeltetésszerű használata                           | megfelelt |
|                                             |                                                                                   | A gyártói használati utasítás megléte                           | megfelelt |
|                                             | Piszkos, elhasznált, tönkrement eszköz                                            | Rendszeres állapotellenőrzés                                    | megfelelt |
|                                             |                                                                                   | Karbantartás, tisztítás                                         | megfelelt |
|                                             |                                                                                   | Megfelelő időben végrehajtott csere                             | megfelelt |
|                                             |                                                                                   | Leselejtezett eszköz elkülönítése                               | megfelelt |

| KÉZ VÉDELME (kézi anyagmozgatás)            |                                                                                   |                                                                 |           |
|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------|
| Veszélyforrás                               | Kockázati tényező                                                                 | Biztonsági követelmények                                        | Értékelés |
| Munkakörnyezeti kockázatok                  |                                                                                   |                                                                 |           |
| Mechanikai                                  | Érintkezés érdes anyagokkal                                                       | Megfelelő fedési felület                                        | megfelelt |
|                                             | Használattal összefüggő terhelés                                                  | Szakadással, nyúzással, kopással szembeni ellenállás            |           |
|                                             | Koptató, éles, vagy hegyes tárgyak                                                | Áthatolással, szúrással, vágással szembeni ellenállás           | megfelelt |
|                                             | Ütés                                                                              | Megfelelő kipárnázottság                                        | megfelelt |
|                                             | Kézre, kézfejre ható rezgés                                                       | A kézre ható rezgés csökkentése                                 | megfelelt |
| Magából az eszközből eredő kockázatok       |                                                                                   |                                                                 |           |
| Kényelmetlenség, a munkavégzés zavarása     | Nem megfelelő kényelem                                                            | Megfelelő méret és anyagvastagság                               | megfelelt |
|                                             |                                                                                   | Megfelelő felület                                               | megfelelt |
|                                             |                                                                                   | Megfelelő átjárhatóság a kipárolgás számára                     | megfelelt |
|                                             | A kesztyű hozzátapad a bőrhöz                                                     | Jó formatervezés                                                | megfelelt |
| Balesetek, egészségkárosodás                | Bőrirritáció                                                                      | Megfelelő anyagminőség                                          | megfelelt |
|                                             | Nem megfelelő higiénia                                                            | Könnyű kezelhetőség, tisztítás                                  | megfelelt |
|                                             | Elkapás veszélye                                                                  | Kézhez simulóság                                                | megfelelt |
| Öregedés                                    | Időjárásból, környezeti tényezőkből, tisztításból elhasználódásból adódó terhelés | Ellenállás a környezeti tényezőkkel szemben                     | megfelelt |
|                                             |                                                                                   | A védelmi tulajdonságok megőrzése az egész élettartam alatt     | megfelelt |
|                                             |                                                                                   | Mérettartás                                                     | megfelelt |
| Az eszköz használatából származó kockázatok |                                                                                   |                                                                 |           |
| Nem megfelelő védelem                       | Az eszköz nem megfelelő kiválasztása                                              | A kockázatok és a terhelés nagysága alapján történő kiválasztás | megfelelt |
|                                             |                                                                                   | A gyártó használati utasításának betartása                      | megfelelt |
|                                             |                                                                                   | Előírt jelek megléte az eszközön (pl. védelmi szint)            | megfelelt |
|                                             |                                                                                   | A használó igényeinek figyelembe vétele                         | megfelelt |
|                                             | Az eszköz nem megfelelő használata                                                | Az eszköz rendeltetésszerű használata                           | megfelelt |

| KÉZ VÉDELME (kézi anyagmozgatás) |                                        |                                         |           |
|----------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------|-----------|
| Veszélyforrás                    | Kockázati tényező                      | Biztonsági követelmények                | Értékelés |
|                                  | Piszkos, elhasznált, tönkrement eszköz | A gyártói használati utasítás betartása | megfelelt |
|                                  |                                        | Rendszeres állapotellenőrzés            | megfelelt |
|                                  |                                        | Karbantartás, tisztítás                 | megfelelt |
|                                  |                                        | Megfelelő időben végrehajtott csere     | megfelelt |
|                                  |                                        | Leselejtezett eszköz elkülönítése       | megfelelt |

| KÉZ VÉDELME (biológiai kockázatra)             |                                            |                                             |           |
|------------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------|
| Veszélyforrás                                  | Kockázati tényező                          | Biztonsági követelmények                    | Értékelés |
| <b>Munkakörnyezeti kockázatok</b>              |                                            |                                             |           |
| <b>Anyag</b>                                   | Vegyszerek                                 | Áthatolás elleni védelem                    | megfelelt |
|                                                | Víz                                        |                                             | megfelelt |
| <b>Külső szennyeződés</b>                      | Veszélyes anyagokkal való érintkezés       | Egyszerű mentesíthetőség (dekontaminálás)   | megfelelt |
|                                                | Fertőző anyagokkal való érintkezés         | Szennyeződés áthatolásának megakadályozása  | megfelelt |
|                                                | Egyéb szennyező anyagokkal való érintkezés | Könnyű tisztíthatóság, semlegesíthetőség    | megfelelt |
| <b>Magából az eszközből eredő kockázatok</b>   |                                            |                                             |           |
| <b>Kényelmetlenség, a munkavégzés zavarása</b> | Nem megfelelő kényelem                     | Megfelelő méret és anyagvastagság           | megfelelt |
|                                                |                                            | Megfelelő felület                           | megfelelt |
|                                                |                                            | Megfelelő átjárhatóság a kipárolgás számára | megfelelt |
|                                                | A kesztyű hozzátapad a bőrhöz              | Jó formatervezés                            | megfelelt |
| <b>Balesetek, egészségkárosodás</b>            | Bőrirritáció                               | Megfelelő anyagminőség                      | megfelelt |
|                                                | Nem megfelelő higiénia                     | Könnyű kezelhetőség, tisztítás              | megfelelt |
|                                                | Elkapás veszélye                           | Kézhez simulóság                            | megfelelt |

| KÉZ VÉDELME (biológiai kockázatra)          |                                                                                   |                                                                 |           |
|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------|
| Veszélyforrás                               | Kockázati tényező                                                                 | Biztonsági követelmények                                        | Értékelés |
| Öregedés                                    | Időjárásból, környezeti tényezőkből, tisztításból elhasználódásból adódó terhelés | Ellenállás a környezeti tényezőkkel szemben                     | megfelelt |
|                                             |                                                                                   | A védelmi tulajdonságok megőrzése az egész élettartam alatt     | megfelelt |
|                                             |                                                                                   | Mérettartás                                                     | megfelelt |
| Az eszköz használatából származó kockázatok |                                                                                   |                                                                 |           |
| Nem megfelelő védelem                       | Az eszköz nem megfelelő kiválasztása                                              | A kockázatok és a terhelés nagysága alapján történő kiválasztás | megfelelt |
|                                             |                                                                                   | A gyártó használati utasításának betartása                      | megfelelt |
|                                             |                                                                                   | Előírt jelek megléte az eszközön (pl. védelmi szint)            | megfelelt |
|                                             |                                                                                   | A használó igényeinek figyelembe vétele                         | megfelelt |
|                                             | Az eszköz nem megfelelő használata                                                | Az eszköz rendeltetésszerű használata                           | megfelelt |
|                                             |                                                                                   | A gyártói használati utasítás betartása                         | megfelelt |
|                                             | Piszkos, elhasznált, tönkrement eszköz                                            | Rendszeres állapotellenőrzés                                    | megfelelt |
|                                             |                                                                                   | Karbantartás, tisztítás                                         | megfelelt |
|                                             |                                                                                   | Megfelelő időben végrehajtott csere                             | megfelelt |
|                                             |                                                                                   | Leselejtezett eszköz elkülönítése                               | megfelelt |

| <b>SZEMVÉDELEM (vegyszer és biológia kockázat)</b> |                          |                                                                           |                  |
|----------------------------------------------------|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------|------------------|
| <b>Veszélyforrás</b>                               | <b>Kockázati tényező</b> | <b>Biztonsági követelmények</b>                                           | <b>Értékelés</b> |
| <b><i>Munkakörnyezeti kockázatok</i></b>           |                          |                                                                           |                  |
| <b>Anyagból származó</b>                           | Ingerlő gázok, gőzök     | Vegyszerállóság és védelem, áthatolhatatlanság a veszélyeztetés irányából | megfelelt        |
|                                                    | Aeroszolok (ködök)       |                                                                           | megfelelt        |
|                                                    | Porok                    |                                                                           | megfelelt        |

| <b>SZEMVÉDELEM (vegyszer és biológia kockázat)</b>        |                                                                                                   |                                                                     |                  |
|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------|
| <b>Veszélyforrás</b>                                      | <b>Kockázati tényező</b>                                                                          | <b>Biztonsági követelmények</b>                                     | <b>Értékelés</b> |
|                                                           | Füstök                                                                                            |                                                                     | megfelelt        |
| <b><i>Magából az eszközből eredő kockázatok</i></b>       |                                                                                                   |                                                                     |                  |
| <b>Kényelmetlenség, a munkavégzés zavarása</b>            | Nagy terjedelem                                                                                   | Csökkentett, optimális terjedelem                                   | megfelelt        |
|                                                           | Izzadás                                                                                           | Megfelelő szellőztetés, páramentesítés                              | megfelelt        |
|                                                           | Nem megfelelő rögzítés                                                                            | A használathoz szükséges megfelelő rögzíthetőség                    | megfelelt        |
|                                                           | Túl nagy szorítóhatás                                                                             |                                                                     | megfelelt        |
| <b>Balesetek, egészségkárosodás</b>                       | Bőrirritáció                                                                                      | Megfelelő anyagminőség                                              | megfelelt        |
|                                                           | Nem megfelelő higiénia                                                                            | Könnyű karbantarthatóság, tisztíthatóság                            | megfelelt        |
|                                                           | Élekből eredő vágás                                                                               | Lekerekített szélek, peremek                                        | megfelelt        |
|                                                           | Látómező csökkenés                                                                                | Megfelelő méretű lencse alkalmazása                                 | megfelelt        |
|                                                           | Rossz optikai minőség miatti látásromlás (pl. torzítás, jelek nehéz felismerése, színváltoztatás) | Biztonsági lencse használata                                        | megfelelt        |
|                                                           |                                                                                                   | Ellenőrzött lencseminőség                                           | megfelelt        |
|                                                           |                                                                                                   | Kopásálló lencse használata                                         | megfelelt        |
|                                                           | Rossz látás                                                                                       | Gyógyszemüveg használatának lehetősége                              | megfelelt        |
|                                                           | Tükröződés                                                                                        | Tükröződés kiszűrése                                                | megfelelt        |
|                                                           | Hirtelen változás a sötét és világos között                                                       | A fényre gyorsan reagáló (fotokromatikus) lencse                    | megfelelt        |
|                                                           | Szemlencse párasodása                                                                             | Páramentesítő lemez, vagy anyag                                     | megfelelt        |
| <b><i>Az eszköz használatából származó kockázatok</i></b> |                                                                                                   |                                                                     |                  |
| Öregedés                                                  | Időjárásból, környezeti tényezőkből, tisztításból elhasználódásból adódó terhelés                 | Ellenállás a környezeti tényezőkkel szemben                         | megfelelt        |
|                                                           |                                                                                                   | A védelmi jellemzők megtartása az egész élettartam során            | megfelelt        |
| Nem megfelelő védelem                                     | Az eszköz nem megfelelő kiválasztása                                                              | A kockázatok és igénybevételek nagysága alapján történő kiválasztás | megfelelt        |
|                                                           |                                                                                                   | A gyártó használati utasításának betartása                          | megfelelt        |
|                                                           |                                                                                                   | Előírt jelek megléte az eszközön (pl. védelmi szint)                | megfelelt        |
|                                                           |                                                                                                   | A használó igényeinek figyelembe vétele                             | megfelelt        |

| SZEMVÉDELEM (vegyszer és biológia kockázat) |                                        |                                                             |           |
|---------------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------|
| Veszélyforrás                               | Kockázati tényező                      | Biztonsági követelmények                                    | Értékelés |
|                                             | Az eszköz nem megfelelő használata     | Nem megfelelő illeszkedés a kapcsolódó védőfelszerelésekhez | megfelelt |
|                                             |                                        | Az eszköz rendeltetésszerű használatának ellenőrzése        | megfelelt |
|                                             |                                        | A gyártói használati utasítás megléte                       | megfelelt |
|                                             | Piszkos, elhasznált, tönkrement eszköz | Rendszeres állapotellenőrzés                                | megfelelt |
|                                             |                                        | Karbantartás, tisztítás                                     | megfelelt |
|                                             |                                        | Megfelelő időben végrehajtott csere                         | megfelelt |
|                                             |                                        | Leselejtezett eszköz elkülönítése                           | megfelelt |

| SZEMVÉDELEM (mechanikai behatás ellen)  |                                            |                                                  |           |
|-----------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------|
| Veszélyforrás                           | Kockázati tényező                          | Biztonsági követelmények                         | Értékelés |
| Munkakörnyezeti kockázatok              |                                            |                                                  |           |
| Mechanikai                              | Használatból eredő igénybevétel            | Megfelelő szilárdságú, ütésálló lencse           | megfelelt |
|                                         | Kis energiájú idegen testektől kilyukadás  | Áthatolhatatlanság, megfelelő ellenállás         | megfelelt |
|                                         | Nagysebességű szemcse, szilánk, fröccsenés | Mechanikai szilárdság                            | megfelelt |
|                                         | Szögbelövés                                |                                                  | megfelelt |
| Magából az eszközből eredő kockázatok   |                                            |                                                  |           |
| Kényelmetlenség, a munkavégzés zavarása | Nagy terjedelem                            | Csökkentett, optimális terjedelem                | megfelelt |
|                                         | Izzadás                                    | Megfelelő szellőztetés, páramentesítés           | megfelelt |
|                                         | Nem megfelelő rögzítés                     | A használathoz szükséges megfelelő rögzíthetőség | megfelelt |
|                                         | Túl nagy szorítóhatás                      |                                                  | megfelelt |
| Balesetek,                              | Bőrirritáció                               | Megfelelő anyagminőség                           | megfelelt |

| SZEMVÉDELEM (mechanikai behatás ellen)             |                                                                                                   |                                                                     |           |
|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------|
| Veszélyforrás                                      | Kockázati tényező                                                                                 | Biztonsági követelmények                                            | Értékelés |
| egészségkárosodás                                  | Nem megfelelő higiénia                                                                            | Könnyű karbantarthatóság, tisztíthatóság                            | megfelelt |
|                                                    | Élekből eredő vágás                                                                               | Lekerekített szélek, peremek                                        | megfelelt |
|                                                    | Látómező csökkenés                                                                                | Megfelelő méretű lencse alkalmazása                                 | megfelelt |
|                                                    | Rossz optikai minőség miatti látásromlás (pl. torzítás, jelek nehéz felismerése, színváltoztatás) | Biztonsági lencse használata                                        | megfelelt |
|                                                    |                                                                                                   | Ellenőrzött lencseminőség                                           | megfelelt |
|                                                    |                                                                                                   | Kopásálló lencse használata                                         | megfelelt |
|                                                    | Rossz látás                                                                                       | Gyógyszemüveg használatának lehetősége                              | megfelelt |
|                                                    | Tükröződés                                                                                        | Tükröződés kiszűrése                                                | megfelelt |
|                                                    | Hirtelen változás a sötét és világos között                                                       | A fényre gyorsan reagáló (fotokromatikus) lencse                    | megfelelt |
|                                                    | Szemlencse párasodása                                                                             | Páramentesítő lemez, vagy anyag                                     | megfelelt |
| <b>Az eszköz használatából származó kockázatok</b> |                                                                                                   |                                                                     |           |
| Öregedés                                           | Időjárásból, környezeti tényezőkből, tisztításból elhasználódásból adódó terhelés                 | Ellenállás a környezeti tényezőkkel szemben                         | megfelelt |
|                                                    |                                                                                                   | A védelmi jellemzők megtartása az egész élettartam során            | megfelelt |
| Nem megfelelő védelem                              | Az eszköz nem megfelelő kiválasztása                                                              | A kockázatok és igénybevételek nagysága alapján történő kiválasztás | megfelelt |
|                                                    |                                                                                                   | A gyártó használati utasításának betartása                          | megfelelt |
|                                                    |                                                                                                   | Előírt jelek megléte az eszközön (pl. védelmi szint)                | megfelelt |
|                                                    |                                                                                                   | A használó igényeinek figyelembe vétele                             | megfelelt |
|                                                    |                                                                                                   | Nem megfelelő illeszkedés a kapcsolódó védőfelszerelésekhez         | megfelelt |
|                                                    | Az eszköz nem megfelelő használata                                                                | Az eszköz rendeltetésszerű használatának ellenőrzése                | megfelelt |
|                                                    |                                                                                                   | A gyártói használati utasítás megléte                               | megfelelt |
|                                                    | Piszkos, elhasznált, tönkrement eszköz                                                            | Rendszeres állapotellenőrzés                                        | megfelelt |
|                                                    |                                                                                                   | Karbantartás, tisztítás                                             | megfelelt |
|                                                    |                                                                                                   | Megfelelő időben végrehajtott csere                                 | megfelelt |

## SZEMVÉDELEM (mechanikai behatás ellen)

|               |                   | Megfelelő kopásállóság és ellenállás a talp fáradásával szemben | +         |
|---------------|-------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------|
|               |                   | A védelmi tulajdonságok megőrzése az egész élettartam alatt     | +         |
|               |                   | Mérettartás                                                     | +         |
| Veszélyforrás | Kockázati tényező | Biztonsági követelmények                                        | Értékelés |
|               |                   | Leselejtezett eszköz elkülönítése                               | megfelelt |

## Egyéni védőeszköz felmérés tevékenység szerint

| FELMÉRŐLAP A VESZÉLYEK ÉS ÁRTALMAK MEGHATÁROZÁSÁRA, AZ EGYÉNI VÉDOESZKÖZÖK KIVÁLASZTÁSÁHOZ |                    |                  |         |   |    |  |                 |                     |                          |           |          |                   |     |           |       |              |            |             |        |       |         |              |       |             |         |        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|------------------|---------|---|----|--|-----------------|---------------------|--------------------------|-----------|----------|-------------------|-----|-----------|-------|--------------|------------|-------------|--------|-------|---------|--------------|-------|-------------|---------|--------|
| <b>Tevékenység:</b><br>Villanyszerelési tevékenység                                        |                    |                  |         |   |    |  |                 |                     |                          |           |          |                   |     |           |       |              |            |             |        |       |         |              |       |             |         |        |
|                                                                                            |                    |                  |         |   |    |  |                 |                     |                          |           |          |                   |     |           |       |              |            |             |        |       |         |              |       |             |         |        |
|                                                                                            |                    |                  | FIZIKAI |   |    |  |                 |                     |                          |           |          | VEGYI             |     |           |       |              |            | BIOLÓGIAI   |        |       |         |              |       |             |         |        |
|                                                                                            |                    |                  |         |   |    |  |                 |                     |                          | VILLA-MOS | SUGÁRZÁS |                   | ZAJ | AEROSOLOK |       |              | FOLYADÉKOK |             | GÁZOK  |       |         |              |       |             |         |        |
| MECHANIKAI                                                                                 |                    |                  |         |   | HŐ |  | leesés-magasból | ütés, lökés, nyomás | szúrás, vágás, dörzsölés |           | rázás    | elcsúszás, elesés |     | hő, láng  | hideg | nem ionizáló | ionizáló   | por, rostok | füstök | gőzök | merítés | fröcs-csenés | GŐZÖK | baktériumok | vírusok | gombák |
|                                                                                            |                    |                  |         |   |    |  |                 |                     |                          |           |          |                   |     |           |       |              |            |             |        |       |         |              |       |             |         |        |
| T<br>E<br>S<br>T<br><br>R<br>É<br>S<br>Z<br>E<br>K                                         | F<br>E<br>J        | koponya          | X       | X |    |  |                 |                     |                          |           |          |                   |     |           |       |              |            |             |        |       |         |              |       |             |         |        |
|                                                                                            |                    | hallás           |         |   |    |  |                 |                     |                          |           |          |                   |     |           |       |              |            |             |        |       |         |              |       |             |         |        |
|                                                                                            |                    | szemek           |         | X | X  |  |                 |                     |                          |           |          |                   |     | X         |       |              |            |             |        |       |         |              |       |             |         |        |
|                                                                                            |                    | légutak          |         |   |    |  |                 |                     |                          |           |          |                   |     | X         |       |              |            |             |        |       |         |              |       |             |         |        |
|                                                                                            |                    | arc              |         |   |    |  |                 |                     |                          |           |          |                   |     |           |       |              |            |             |        |       |         |              |       |             |         |        |
|                                                                                            |                    | egész fej        |         |   |    |  |                 |                     |                          |           |          |                   |     |           |       |              |            |             |        |       |         |              |       |             |         |        |
|                                                                                            | FELSŐ<br>VÉG TAGOK | kezek            |         | X | X  |  |                 |                     |                          |           |          |                   |     |           |       |              |            |             |        |       |         |              |       |             |         |        |
|                                                                                            |                    | karok (részek)   |         |   |    |  |                 |                     |                          |           |          |                   |     |           |       |              |            |             |        |       |         |              |       |             |         |        |
|                                                                                            | ALSÓ<br>VÉG TAGOK  | láb              |         |   |    |  | X               |                     |                          | X         |          |                   |     |           |       |              |            |             |        |       |         |              |       |             |         |        |
|                                                                                            |                    | lábszár (részek) |         |   |    |  |                 |                     |                          |           |          |                   |     |           |       |              |            |             |        |       |         |              |       |             |         |        |
| EGYÉB                                                                                      | EGYÉB              | bőr              |         |   |    |  |                 |                     |                          |           |          |                   |     |           |       |              |            |             |        |       |         |              |       |             |         |        |
|                                                                                            |                    | törzs            |         |   |    |  |                 |                     |                          |           |          |                   |     |           |       |              |            |             |        |       |         |              |       |             |         |        |
|                                                                                            |                    | parentális utak  |         |   |    |  |                 |                     |                          |           |          |                   |     |           |       |              |            |             |        |       |         |              |       |             |         |        |
|                                                                                            |                    | egész test       |         |   |    |  |                 |                     |                          |           |          |                   |     |           |       |              |            |             |        |       |         |              |       |             |         |        |

**FELMÉRŐLAP A VESZÉLYEK ÉS ÁRTALMAK MEGHATÁROZÁSÁRA, AZ EGYÉNI VÉDOESZKÖZÖK KIVÁLASZTÁSÁHOZ**

|                                                                                                  |                   |     |                                                    |                           |                                |       |                           |             |       |          |                 |              |     |                |        |       |            |                  |       |                  |         |        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----|----------------------------------------------------|---------------------------|--------------------------------|-------|---------------------------|-------------|-------|----------|-----------------|--------------|-----|----------------|--------|-------|------------|------------------|-------|------------------|---------|--------|
| <b>Tevékenység:</b><br>Épületgépészeti tevékenység<br><br><b>Munkahely:</b><br>Bankfiók területe |                   |     |                                                    |                           |                                |       |                           |             |       |          |                 |              |     |                |        |       |            |                  |       |                  |         |        |
|                                                                                                  |                   |     | FIZIKAI                                            |                           |                                |       |                           |             |       |          |                 |              |     | VEGYI          |        |       |            |                  |       | BIOLÓGIAI        |         |        |
|                                                                                                  |                   |     | MECHANIKAI                                         |                           |                                |       |                           | HŐ          |       | VILLAMOS | SUGÁRZÁS        |              | ZAJ | AEROSOLOK      |        |       | FOLYADÉKOK |                  | GÁZOK |                  |         |        |
|                                                                                                  |                   |     | leesés-<br>magasból                                | ütés,<br>lökés,<br>nyomás | szúrás,<br>vágás,<br>dörzsölés | rázás | elcsú-<br>szás,<br>elesés | hő,<br>láng | hideg |          | nem<br>ionizáló | ionizál<br>ó |     | por,<br>rostok | füstök | gőzök | merítés    | fröcs-<br>csenés | GŐZÖK | bakté-<br>riumok | vírusok | gombák |
|                                                                                                  |                   |     | T<br>E<br>S<br>T<br><br>R<br>É<br>S<br>Z<br>E<br>K | F<br>E<br>J               | koponya                        | X     | X                         |             |       |          |                 |              |     |                |        |       |            |                  |       |                  |         |        |
| hallás                                                                                           |                   |     |                                                    |                           |                                |       |                           |             |       |          |                 |              |     |                |        |       |            |                  |       |                  |         |        |
| szemek                                                                                           |                   | X   |                                                    |                           |                                |       |                           |             |       |          |                 | X            |     |                |        |       |            |                  |       |                  |         |        |
| légutak                                                                                          |                   |     |                                                    |                           |                                |       |                           |             |       |          |                 | X            |     |                |        |       |            |                  |       |                  |         |        |
| arc                                                                                              |                   |     |                                                    |                           |                                |       |                           |             |       |          |                 |              |     |                |        |       |            |                  |       |                  |         |        |
| FELSŐ<br>VÉG TAGOK                                                                               | kezek             |     |                                                    | X                         | X                              |       |                           |             |       |          |                 |              |     |                |        |       |            |                  |       |                  |         |        |
|                                                                                                  | karok (részek)    |     |                                                    |                           |                                |       |                           |             |       |          |                 |              |     |                |        |       |            |                  |       |                  |         |        |
|                                                                                                  | ALSÓ<br>VÉG TAGOK | láb |                                                    |                           | X                              | X     | X                         |             |       |          |                 |              |     |                |        |       |            |                  |       |                  |         |        |
|                                                                                                  | lábszár (részek)  |     |                                                    |                           |                                |       |                           |             |       |          |                 |              |     |                |        |       |            |                  |       |                  |         |        |
|                                                                                                  | EGYÉB             | bőr |                                                    |                           |                                |       |                           |             |       |          |                 |              |     |                |        |       |            |                  |       |                  |         |        |
| törzs                                                                                            |                   |     |                                                    |                           |                                |       |                           |             |       |          |                 |              |     |                |        |       |            |                  |       |                  |         |        |
| parentális utak                                                                                  |                   |     |                                                    |                           |                                |       |                           |             |       |          |                 |              |     |                |        |       |            |                  |       |                  |         |        |
| egész test                                                                                       |                   |     |                                                    |                           |                                |       |                           |             |       |          |                 |              |     |                |        |       |            |                  |       |                  |         |        |
|                                                                                                  |                   |     |                                                    |                           |                                |       |                           |             |       |          |                 |              |     |                |        |       |            |                  |       |                  |         |        |

### *Egyéni védőeszközök meghatározása tevékenység szerint*

| <b>Tevékenység:</b>   |                                                                                                                      | <i>Villanszerelés</i>    |                                  |                                                                                     |                                                           |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| <b>Védelem iránya</b> | <b>Védőeszköz megnevezése</b>                                                                                        | <b>Védelmi kategória</b> | <b>Vizsgálati szabvány száma</b> | <b>Védelmi képesség jelzése</b>                                                     | <b>Egyéb</b>                                              |
| Fejvédelem            | Védősisak (Véd a fej beütődésének veszélye, max. 5,0 kN erőhatással rendelkező eső, zuhanó tárgyak ütőhatása ellen.) | 2                        | EN 397                           |  | állványon, álmennyezet fölötti térben történő munkavégzés |
| Kézvédő eszköz        | Mechanikai védőkesztyű                                                                                               | 2                        | MSZ EN 420<br>MSZ EN 388         |  | kézianyagmozgatás során                                   |
| Lábvédő eszköz        | Villanszerelő bakancs (1000V-os, 50 Hz frekvenciájú váltakozó feszültségig áramütés ellen véd)                       | 2                        | MSZ EN 344<br>MSZ EN 347         |  | elektromos szerelési tevékenység végzése esetén           |
|                       | Biztonsági védőcipő (lábujjvédő leeső tárgyak ellen, talpátszúrás ellen, csúszásmentes)                              | 2                        | MSZ EN 344<br>MSZ EN 345         |  |                                                           |
| Szemvédelem           | Mechanikai védőszemüveg                                                                                              | 2                        | MSZ EN 166                       |  | építőipari kisgépek használata során                      |

| <b>Tevékenység:</b>   |                                                                                                                      | <i>Épületgépészeti tevékenység</i> |                                  |                                                                                       |                                                           |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| <b>Védelem iránya</b> | <b>Védőeszköz megnevezése</b>                                                                                        | <b>Védelmi kategória</b>           | <b>Vizsgálati szabvány száma</b> | <b>Védelmi képesség jelzése</b>                                                       | <b>Egyéb</b>                                              |
| Fejvédelem            | Védősisak (Véd a fej beütődésének veszélye, max. 5,0 kN erőhatással rendelkező eső, zuhanó tárgyak ütőhatása ellen.) | 2                                  | EN 397                           |  | állványon, álmennyezet fölötti térben történő munkavégzés |
| Kézvédő eszköz        | Mechanikai védőkesztyű                                                                                               | 2                                  | MSZ EN 420<br>MSZ EN 388         |  | kézianyagmozgatás során                                   |

| <b>Tevékenység:</b> |                                                                                         | <i>Épületgépészeti tevékenység</i> |                                        |                                                                                     |                                                                                 |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| Védelem iránya      | Védőeszköz megnevezése                                                                  | Védelmi kategória                  | Vizsgálati szabvány száma              | Védelmi képesség jelzése                                                            | Egyéb                                                                           |
| Lábvédő eszköz      | Biztonsági védőcipő (lábujjvédő leeső tárgyak ellen, talpátszúrás ellen, csúszásmentes) | 2                                  | MSZ EN 344<br>MSZ EN 345               |  |                                                                                 |
| Szemvédelem         | Zárt szemüveg (nagy védelmet biztosít víz és veszélyes folyadékok fröccsenése ellen)    | 2                                  | MSZ EN 166<br>MSZ EN 170<br>MSZ EN 172 |  | klímaberendezés takarítás során, veszélyes készítménnyel való munkavégzés során |
| Légzésvédelem       | Pormaszk                                                                                | 1                                  |                                        | FFP1                                                                                | klímaberendezés takarítás során                                                 |

.....

Munkaköre: .....

**Név** (olvashatóan)

## Egyéni védőeszköz átadás-átvételi jegyzőkönyv és nyilvántartó karton

Az egyéni védőeszközök használatát részemre bemutatták, az egyéni védőeszközök minősítő bizonyítványából az egyéni védőeszköz védelmi képességét részemre tájékoztatásul ismertették. Az egyéni védőeszközök használatát tudomásul vettem, azt munkavégzésem során maradéktalanul betartom. Amennyiben a védőeszköz védelmi képességében csökkenés áll be, köteles vagyok azonnal annak tényét a munkavezető, irányítóm felé jelezni, és az egyéni védőeszköz cseréjét kezdeményezni.

| Védelem célja         | Védőeszköz megnevezése | Átadás dátuma | Munkavállaló aláírása |
|-----------------------|------------------------|---------------|-----------------------|
| Fejvédelem            |                        |               |                       |
|                       |                        |               |                       |
| Szem, arcvédő eszköz: |                        |               |                       |
|                       |                        |               |                       |
|                       |                        |               |                       |
|                       |                        |               |                       |
| Légzésvédő eszköz:    |                        |               |                       |
|                       |                        |               |                       |
|                       |                        |               |                       |
|                       |                        |               |                       |
| Védőruha, munkaruha:  |                        |               |                       |
|                       |                        |               |                       |
|                       |                        |               |                       |
|                       |                        |               |                       |
| Kézvédő eszköz:       |                        |               |                       |
|                       |                        |               |                       |
|                       |                        |               |                       |
|                       |                        |               |                       |
|                       |                        |               |                       |
|                       |                        |               |                       |
| Lábvédő eszköz:       |                        |               |                       |
|                       |                        |               |                       |
|                       |                        |               |                       |
|                       |                        |               |                       |
| Hallásvédelem         |                        |               |                       |
|                       |                        |               |                       |
|                       |                        |               |                       |
| Egyéb eszköz:         |                        |               |                       |
|                       |                        |               |                       |
|                       |                        |               |                       |

## **Orvosi alkalmassági vizsgálatok belső szabályozása**

A 33/1998 (VI.24.) NM rendelet értelmében, valamint a foglalkozás-egészségügyi szolgálat orvosával egyetértésben, az alábbi belső szabályzatot adjuk ki, melynek a betartása mindenkire nézve kötelező.

### **Előzetes munkaköri alkalmassági vizsgálatok:**

A munkavállalóknak az alább felsorolt esetekben kell előzetes munkaköri alkalmassági vizsgálaton részt venni.

- Az adott munkáltatónál a munkavégzés megkezdése előtt
- A már foglalkoztatott munkavállaló a munkakör megváltoztatása előtt

### **Időszakos munkaköri alkalmassági orvosi vizsgálat:**

| <b>Tevékenység / munkakör</b> | <b>Ciklusidő</b>                                   |
|-------------------------------|----------------------------------------------------|
| Gépész karbantartó            | 1 évente/általános foglalkozás eü orvosi vizsgálat |
| Villamos karbantartó          | 1 évente/általános foglalkozás eü orvosi vizsgálat |

### **Soron kívüli munkaköri alkalmassági orvosi vizsgálat:**

- A munkavállaló munkavégzése - nem egészségügyi ok miatt - 6 hónapot meghaladóan szünetel.
- Ha munkavállaló egészségi állapotában olyan változás következik be, amely miatt nem tudja biztonságosan ellátni a tevékenységét.

### **Munkavállaló feladat:**

- A HR feladatot ellátó személytől kapott értesítés alapján a megjelölt határnápig a foglalkozás egészségügyi szolgáltatót felkeresni.

### **A munkáltató feladata**

- A munkavállalónak át kell adni a „Beutalás munkaköri alkalmassági orvosi vizsgálatra” című nyomtatványt.
- Naprakész nyilvántartást vezetni.
- Az elsőfokú orvosi véleményt megőrizni.