

Frame Group Zrt.

1139 Budapest, Váci út 76.

**Az MBH Bankfiók területén (Budapest, Magyar Tudósok Körútja
9) műszaki üzemeltetési tevékenységet végző munkavállalókra
vonatkozó munkavédelmi kockázatértékelés és egyéni védőeszköz
meghatározása, valamint az orvosi vizsgálatok szabályzása**

2025.10.01.

Bevezető

A kockázatértékelés elkészítése a hatályos jogszabályok valamint érvényes dokumentációk és utasítások alapján történt. A jelentés megállapításai, továbbá a javaslatok az ezek alapján történő rendeltetésszerű üzemeltetésre vonatkoznak.

Kockázatértékelés készítése során feladat volt

A hatályos munkavédelmi jogszabályoknak, szabványoknak való megfelelésség vizsgálata
Az elemzés során nyert adatok összegyűjtése és rendszerezése alapján a kockázatok hatásait, várható következményeit, valószínűségét meghatározni, a kockázatok nagyságát megbecsülni
A helyi körülmények között a legkisebb kockázat eléréséhez szükséges javaslatok megtétele.

A helyszíni vizsgálat és a kockázatértékelés magába foglalta

- A dokumentációk átvizsgálását
- A munkafolyamatok vizsgálását
- A kockázatok minőségi és mennyiségi értékelését
- A munkaeszközök átvizsgálását

Ezen belül:

A kockázatértékelés kiterjed a munkafolyamatok és az ezzel kapcsolódó gépészeti, villamos energetikai rendszerek elemzésére, az állapot felmérésére, összevetésére a követelményekkel. Valamennyi a kockázat feltárásához szükséges dokumentációk elemzése és értékelése, a munkavédelmi irányítási rendszer figyelembevételével.

Az elemzés során nyert adatok összegyűjtése és rendszerezése alapján a kockázatok hatásait, várható következményeit, valószínűségét meghatározni, az üzemben belüli kockázatok nagyságát megbecsülni.

A kockázatértékelés célja nem elvont, nem matematikai valószínűségeket, nem elméleti összefüggéseket kell megállapítani, hanem vizsgálni szükséges az adott munkahelyen a konkrét helyzetet, és meghatározni a konkrét teendőket.

A lehetséges balesetet vagy megbetegedést okozó hatások felismerése segíti a munkáltatót annak meghatározásában, hogy melyek azok a területek, ahol megelőző intézkedést kell tennie függetlenül attól, hogy van-e erre kötelezettsége vagy nincs.

A kockázatértékelés megvalósítása során a munkavédelemről szóló 1993. évi XCIII. Törvény 54. § (2) bekezdésében foglaltakból indultunk ki, amely szerint:

„a munkáltató köteles minőségileg, illetve szükség esetén mennyiségileg értékelni a munkavállalók egészségét, és biztonságát veszélyeztető kockázatokat, különös tekintettel az alkalmazott munkaeszközökre, veszélyes anyagokra és készítményekre, a munkavállalókat érő terhelésekre, valamint a munkahelyek kialakítására. Az értékelés alapján olyan megelőző intézkedéseket szükséges hozni, amelyek biztosítják a munkakörülmények javulását, beépülnek a munkáltató valamennyi irányítási szintjén végzett tevékenységbe. A kockázatértékelés elvégzése munkabiztonsági és munka-egészségügyi szaktevékenység”

A kockázatok csökkentésére tett intézkedési javaslatot az Mvt. 54.§ (1) bekezdésében foglaltakat vettük figyelembe:

„az egészséget nem veszélyeztető és biztonságos munkavégzés érdekében a munkáltató köteles figyelembe venni a következő általános követelményeket:

- a) a veszélyek elkerülése;
- b) a nem elkerülhető veszélyek értékelése;
- c) a veszélyek keletkezési helyükön való leküzdése;
- d) az emberi tényező figyelembe vétele a munkahely kialakításánál, a munkaeszköz és munkafolyamat megválasztásánál, különös tekintettel az egyhangú vagy kötött ütemű munkavégzés időtartamának mérséklésére, illetve káros hatásának csökkentésére, a munkaidő beosztására;
- e) a műszaki fejlődés eredményeinek alkalmazása;
- f) a veszélyes helyettesítése veszélytelennel vagy kevésbé veszéllyessel;
- g) egységes és átfogó megelőzési stratégia kialakítása, amely kiterjed a munkafolyamatra, technológiára a munkaszervezésre, a munkafeltételekre, a szociális kapcsolatokra és a munkakörnyezeti tényezők hatására;
- h) a kollektív védelem elsőbbsége az egyéni védelemhez képest;
- i) a munkavállalók megfelelő utasításokkal való ellátása.”

A jogszabályoknak való megfelelésség mellett értékeltük a jó gyakorlat elvének érvényesülését, mivel a rendelkezések és előírások követelményei sok esetben túl általánosak, és így azokat az adott helyzetben értelmezni kell.

Figyelembe vettük, hogy általában a munkahelyi kockázatok jelentős része emberi tényezőkre – figyelmetlenség, fegyelmezetlenség, ismeretek hiánya, útmutatások és utasítás hiánya, a rendelkezések kikerülése, irányítási gyengeség – vezethetők vissza, a munkaeszközök és a munkahely állapot vizsgálata mellett a munkavédelmi irányítást és tevékenységet is figyelembe vettük.

A kockázatértékelés a munkáltató legáltalánosabb, további intézkedéseket megalapozó megelőzési, munkavédelmi jellegű feladata. A munkáltató az alapvető munkavédelmi követelmények teljesítésén túl minden fellelhető eszközzel törekedjen a magasabb szintű biztonság elérésére, munkáltatói döntését, terveit, intézkedéseit ez a cél motiválja.

A munkáltató köteles tájékoztatni a munkavállalókat a kockázatértékelés és a munkavédelmi intézkedések tapasztalatairól, a munkabalesetek és foglalkozási megbetegedések nyilvántartásáról és bejelentéséről, a felügyelethez kapott információkról, különösen a munkáltatónál végzett ellenőrzések megállapításairól.

A kockázatértékelést, amennyiben külön jogszabály másként nem rendelkezik, 5 évig köteles a munkáltató megőrizni.

A kockázat értéke

A kockázat számszerű mértékét az alábbi táblázat segítségével becsülhetjük meg:

	Az egészséget és/vagy testi épséget fenyegető kockázatokból adódó károsodás mértéke				
	Visszafordítható			Visszafordíthatatlan	
Következmény:	Kisebb, jelentéktelen sérülés lehetősége	Nem súlyos sérülés	Súlyos sérülés, vagy súlyos, de átmeneti egészségkárosodás.	Visszafordíthatatlan sérülés, vagy betegség, csonkolás, tartós megmaradó egészségkárosodás stb.	Halálos, vagy súlyos (tömeges) baleset lehetősége.
Értéke	1-2	3-4	5-6	7-8	9-10
A kockázat szintje	Minimális	Alacsony	Közepes	Magas	Kritikus
További intézkedések	Nem szükséges	Hosszabb távon szükséges	Közép távon szükséges	Rövid távon szükséges	Azonnali beavatkozás szükséges

E számoknak valóságos fizikai tartalmuk nincs, csupán lehetőséget adnak arra, hogy egy munkaelv szerint a kockázatok mértékét becsülni, ez alapján a kockázat kezelési feladatokat rangsorolni lehessen.

Intézkedési terv

Azonnali intézkedést igénylő feladat:

A kockázaterékelés időpontjában azonnali intézkedést igénylő feladat nem került meghatározásra.

Személyi és tárgyi változások esetén intézkedést igénylő feladat:

Sorszám	Veszély/ártalom megnevezése (azonosítója)	Jelenlegi és javasolt intézkedés(ek) a kockázat csökkentésére, megszüntetésére	Megjegyzés (határidő, felelős)
1.	Munkaköri orvosi alkalmassági vizsgálat hiánya	A munkavégzés megkezdése előtt a munkavállalót munkaköri alkalmassági orvosi vizsgálatra el kell küldeni.	HR feladatokat ellátó személy/ folyamatos
2.	Tűz és munkavédelmi oktatás hiánya	A munkavállalókat a munka megkezdése előtt munka-és tűzvédelmi oktatásban kell részesíteni.	HR feladatokat ellátó személy / folyamatos

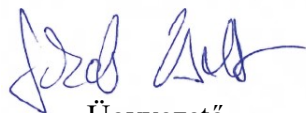
Sorszám	Veszély/ártalom megnevezése (azonosítója)	Jelenlegi és javasolt intézkedés(ek) a kockázat csökkentésére, megszüntetésére	Megjegyzés (határidő, felelős)
3.	Egyéni védőeszközök biztosításának és használatának hiánya Egyéni védőeszközök szavatosságának lejárta, időszakos felülvizsgálat elmaradásának hiánya	A munkavállalókat a munka megkezdése előtt a tevékenységhez szükséges egyéni védőeszközzel el kell látni, az egyéni védőeszközök használatára a munkavállalókat ki kell oktatni, a védőeszköz átadás-átvételét dokumentálni kell. Az egyéni védőeszközök szavatosságáról, szakcég általi felülvizsgálatról nyilvántartás készítése, vizsgálatok elvégzése, selejtezés, új beszerzés	Karbantartási vezetők / folyamatos
4.	Munkáltató által biztosított létrák, állványok éves időszakos felülvizsgálatának hiánya	Létrák, állványok éves időszakos felülvizsgálatának dokumentált elvégzése	Karbantartási vezetők / folyamatos
5.	Munkahelyi elsősegélynyújtó doboz hiánya, abban található eszközök szavatosságnak lejárta.	Munkahelyi elsősegélynyújtó meglétének, tartalmának ellenőrzése	Karbantartási vezetők / folyamatos
6.	Elektromos kéziszerszámok villamos biztonsági felülvizsgálata	Az elektromos kéziszerszámokról nyilvántartás vezetése, a beszerzést követő 1 év elteltével villamos biztonsági felülvizsgálat elvégzése	Karbantartási vezető / folyamatos
7.	A használt munkaeszközök, gépek kezelési, használati utasításának hiánya	Kezelési és használati utasítások archiválása, hiány esetén pótlásuk	Karbantartási vezetők / folyamatos
8.	Naprakész állapotú alaprajzok és a munkavégzéshez szükséges villamos és gépészeti rajzok hiánya.	Átépités esetén, új villamos kialakítást követően az aktuális alaprajzok és egyvonalat villamos rajzok elkészítése.	Karbantartási vezetők / folyamatos

A kockázatértékelés felülvizsgálatával meg kell bízni foglalkozás-egészségügyi, és munkabiztonsági szakembert, ha az alábbiak indokolják:

- súlyos munkabaleset
- minden olyan változás, amely a munkakörnyezetre, munkavállalók munkavégzésére hatással van.
- rendkívüli esemény (pl. tűz, munkaeszköz felborulás abban az esetben is, ha személyi sérülés nem történt)

A kockázatértékelés a munkáltató által megadott információk alapján készült.

Budapest, 2025.10. 01.



Ügyvezető

Foglalkozás eü. szolgáltató



Kubinszki Attila
Munkavédelmi technikus

Tevékenység: Villanyszerelési és épületgépészeti tevékenység és általános karbantartói feladatok végzése
Veszélyeztetettek köre: Villanyszerelők, épületgépészek, karbantartók
Munkavállalói létszám: 5-8 fő

Ssz	Munkafázis	Veszély/Ártalom megnevezése	Értéke (valószínűség / következmény arányszám)	Jelenlegi és javasolt intézkedés(ek) a kockázat csökkentésére, megszüntetésére	Határidő/felelős
1.	Elektromos hibaelhárítás, javítás	Helyismeret hiánya Nem megfelelő munkavégzés Munkautasítások, jogszabályi előírások be nem tartása Hiányos nem megfelelő munkaeszközök Egyéni védőeszközök hiánya	9	Munkautasítások, áramköri rajzok biztosítása Megfelelő mennyiségű és minőségű munkaeszközök biztosítása, használata Egyéni védőeszközök használata Megfelelő létra használata Létra megtámasztására plusz fő bevonása	Karbantartási vezető Munkavégző / folyamatos
2.	Szigetelt kéziszerszámok tárolása, használata	Nem megfelelő tárolásból adódó szigetelés sérülése miatti áramütés veszély	9	A villamosipari kéziszerszámok részére megfelelő szerszámláda, szerszámtáska, tároló biztosítása A tevékenység megkezdése előtt a munkavégzőnek ellenőriznie kell, hogy a használni kívánt kéziszerszám szigetelése megfelelő-e.	Munkavégző / folyamatos
3.	Hiányos, nem megfelelő, nem pontos, rendelkezésre nem álló áramköri rajzok	Áramütés veszély Nem megfelelő villamos kivitelezés, hibajavítás végzése	9	Munkautasítások, áramköri rajzok biztosítása Szakmai képesítések megléte	Karbantartási vezető Munkavégző / folyamatos
4.	Biztonsági és egyéb figyelmeztető, tiltó rendelkező feliratok,	Áramütés veszély Balesetveszély	6	Biztonsági és egyéb figyelmeztető, tiltó rendelkező feliratok, alakjelek kihelyezése, szükség esetén pótlásuk, kiegészítésük	Karbantartási vezető Munkavégző /

	alakjelek által adott információk betartása, figyelembevétele				folyamatos
5.	Létrák, fellépők használata	Leesés kockázata. Másodlagos balesetek bekövetkezésének kockázata. (végtagok, fej sérülése)	6	Csak a munkavédelmi szempontból megfelelő létra, fellépő használata. A fellépőket, létrákat munkavégzés megkezdése előtti ellenőrzése, évente munkavédelmi szempontú vizsgálat. Létra megtámasztására plusz fő bevonása	Munkát végzők / Karbantartási vezetők folyamatos
6.	Állványok használata	Leesés, elborulás kockázata. Másodlagos balesetek bekövetkezésének kockázata. (végtagok, fej sérülése)	9	Az állvány építés és használat során a kezelési, használati útmutatóban foglaltak betartása	Munkát végzők / folyamatos
7.	Álmennyezeti lapok mozgatása	Fizikai kockázatok, kéz, végtagok sérülésének kockázata.	5	Kéziszerszámok állapotának ellenőrzése, fokozott figyelemmel történő munkavégzés.	Munkát végzők / folyamatos
		Létrán való munkavégzés kockázata		Megfelelő szerelési magasságú létra megválasztása, használat előtti szemrevételezéssel történő ellenőrzés	
		Szemsérülés kockázata		Létra megtámasztására plusz fő bevonása Védőszemüveg használata a por és álmennyezetilapdarabok szembekerülése ellen.	
8.	Álpadló lapok mozgatása	Fizikai kockázatok, kéz, végtagok sérülésének kockázata.	5	Kéziszerszámok állapotának ellenőrzése, fokozott figyelemmel történő munkavégzés.	Munkát végzők / folyamatos
		Felszedett álpadló miatti beesés veszély		A felszedett álpadlók előtti terület jelölése, szükség esetén elkerítéssel való biztosítása	
9.	Kábelek cseréje, ki-behúzása	Beesés kockázata a nyitott álpadlók esetén	6	A felszedett álpadlók előtti terület jelölése, szükség esetén elkerítéssel való biztosítása	Munkát végzők / folyamatos

10.	Használati eszközök, elhelyezett tárgyak mozgatása	Hátsérülés kockázatával járó kézi anyagmozgatása	3	Teheremelési normák betartása. Nagy kiterjedésű, nehéz eszköz, tárgy mozgatására további munkatársak bevonása.	Munkát végzők / folyamatos
11.	Kéziszerszámok használata	Kéziszerszámok használata (fogók, csavarhúzó, sniccer, kalapács, mérőműszer, stb) során szúrás, vágás veszélye	3	Fokozott figyelemmel történő munkavégzés Kéziszerszámok állapotának ellenőrzése munkavégzés megkezdése előtt	Munkát végzők / folyamatos
12.	Elektromos hosszabbítók használata	Használat előtti szemrevételezéses ellenőrzés elmulasztásából eredő kockázat. Meghibásodás esetén elektromos áramütés kockázata.	6	Használat előtt szemrevételezéses ellenőrzés szükséges. Sérült szigetelésű vagy dugvillájú hosszabbítót használni tilos.	Munkavállalók/ folyamatosan
13.	Épületen belül, munkaterületen történő közlekedés	Elesés, botlás, leesés kockázata. Hosszú, nagy kiterjedésű eszközök mozgatása (pl. létra)	6	Fokozott figyelemmel történő közlekedés Lépcsőn történő anyagmozgatás során fokozott figyelem, segítő bevonása.	Munkát végzők / folyamatos
14.	Egyéni védőeszközben végzett munkavégzés, egyéni védőeszköz használat	Áramütés veszély Balesetveszély	5	Megfelelő mennyiségű és minőségű egyéni védőeszközök biztosítása a munkavállaló felé történő átadása, az egyéni védőeszközök használatának oktatása	Karbantartási vezető Munkairányító Munkavégző / folyamatos
15.	Sérült, nem megfelelő védelmi képeségű egyéni védőeszközben történő munkavégzés	Áramütés veszély Balesetveszély	7	Munkavégzés megkezdése előtt az egyéni védőeszközök megfelelőségének ellenőrzése, megfelelő védelmi képességű védőeszköz kiválasztása, majd használata	Munkairányító Munkavégző / folyamatos
16.	Több munkáltató munkavállalója által végzett területén történő munkavégzés	Munkavégzés összehangolásának hiánya Illetéktelen személy által villamos berendezéshez való hozzáférés	7	Munkaterület megjelölés, elhatárolás, szükség esetén megfelelő mechanikai védelem alkalmazása Illetéktelen személy bejutásának megakadályozása Figyelmeztető, rendelkező jelzések elhelyezése	Munkairányító Munkavégző / folyamatos

17.	Munkakörnyezetben tartózkodó személyek jelenlétéből adódó kockázat	Létra feldöntésének veszélyes Zavaró magatartás tanúsítása		Munkaterület megjelölése, elhatárolása Figyelemfelhívó személy biztosítása	Munkát végzők / folyamatos
		Leeső eszközök, szerszámok okozta sérülések veszélye			Munkát végzők / folyamatos
18.	Klíma berendezés szűrőbetétjének cseréje	Létra használata során leesés, elesés kockázata.	6	Megfelelő szerelési magasságú létra megválasztása, használat előtti szemrevételezéssel történő ellenőrzés. Létra megtámasztására plusz fő bevonása	Munkát végzők / folyamatos
		Porképződés, légúti ártalmak		Egyéni védőeszközök biztosítása, használata	
		Elhasználódott, szennyezett szűrők tárolása		Szűrők zárt gyűjtőben való elhelyezése, ártalmatlanításra történő elszállítása	Munkát végzők / folyamatos
		Veszélyes anyagokkal, készítményekkel végzett munka (belélegzés, bőrrel érintkezés, lenyelés, szembe kerülés, stb.)	3	Egyéni védőeszközök biztosítása, használata Eredeti csomagolásban, ételmiszerből elkülönült helyen történő tárolás. Biztonsági adatlapok hozzáférhetőségének biztosítása	Munkát végzők / folyamatos
19.	Vízszelvény, csatornaszerelés	Munkaeszközök (hőlégfúvó, roppantógép, sorjázó, fogók) használatából, adódó kézsérülés veszély	3	Kéziszerszámok állapotának ellenőrzése, használati utasításban foglaltak betartása fokozott figyelemmel történő munkavégzés.	Munkát végzők / folyamatos
		Veszélyes anyagokkal, készítményekkel végzett munka (belélegzés, bőrrel érintkezés, lenyelés, szembe kerülés, stb.)	3	A veszélyes anyag biztonsági adatlapjában szereplő védőeszköz viselése! A leázott, lekopott címkéket eredetivel pótolni kell!	Munkát végzők / folyamatos
		Duguláselhárítás során biológiai kockázat	3	Egyéni védőeszköz használata, külső alvállalkozó bevonása	Munkát végzők / folyamatos

20.	Festés	Veszélyes anyagokkal, készítményekkel végzett munka (belélegzés, bőrrel érintkezés, lenyelés, szembe kerülés, stb.)	3	A veszélyes anyag biztonsági adatlapjában szereplő védőeszköz használata! A leázott, lekopott címkéket eredetivel pótolni kell!	Munkát végzők / folyamatos
		Létrá használata során leesés, elesés kockázata.	5	Létrák használat előtti ellenőrzése.	Munkát végzők / folyamatos
21.	Asztalos, faipari munkák (fűrés, csavarozás, ragasztás)	Fizikai kockázatok, kéz, végtagok sérülésének kockázata a kéziszerszámok használata során.	2	Kéziszerszámok állapotának ellenőrzése, fokozott figyelemmel történő munkavégzés.	Munkát végzők / folyamatos
		Áramütés és kézsérülés kockázata elektromos kéziszerszámokkal (pl. dekopír fűrés) történő munkavégzés során.	4	Napi rendszerességgel munkaeszközök állapotának ellenőrzése.	Munkát végzők / folyamatos
			3	Kéziszerszámok éves szerelői ellenőrzése	Karbantartási vezető Munkairányító Munkavégző / folyamatos
		Veszélyes anyagokkal, készítményekkel végzett munka (belélegzés, bőrrel érintkezés, lenyelés, szembe kerülés, stb.)	3	A veszélyes anyag biztonsági adatlapjában szereplő védőeszköz használata!	Munkát végzők / folyamatos
22.	Fémipari munkák (köszörülés, fűrés)	Gépek használata során szikraképződés, szem sérülésének kockázata.	4	Védőszemüveg rendelkezésre áll, használata kötelező köszörülés során! Védőburkolatokat eltávolítani tilos.	Munkát végzők / folyamatos
		Áramütés és kézsérülés kockázata elektromos kéziszerszámokkal (fűrógép) történő munkavégzés során.	4	Napi rendszerességgel munkaeszközök állapotának ellenőrzése.	Munkát végzők / folyamatos
			3	Kéziszerszámok éves szerelői ellenőrzése	Karbantartási vezető Munkairányító Munkavégző /

					folyamatos
23.	Fémipari munka	Sarokcsiszoló, gyorsdaraboló használata során szikraképződés, tűzveszély, szem és bőr sérülésének kockázata.	4	Védőeszköz (védőszemüveg) használata kötelező! Tűzvédelmi Szabályzatban foglaltak betartása.	Munkát végzők / folyamatos
24.	Tetőn való munkavégzés	Nem megfelelő leesés elleni védelmi biztosítása	9	Leesés elleni egyéni védőeszköz biztosítása, munkavállalók oktatása a használatra, védelmi képességre. Védőeszközök szakség általi éves felülvizsgálata, Egyéni védőeszköz munkavállaló használat előtti ellenőrzése. Kikötési pontok megfelelő kiválasztása, kijelölése	Karbantartási vezető Munkairányító Munkavégző / folyamatos
		Leesés elleni védőeszköz éves időszakos vizsgálatának elmulasztása			
		Nem megfelelő kikötési pont kiválasztása			
25.	Személyemelő berendezés használata	Jogosultság, gyakorlat nélküli géphasználat	10	Csak megfelelő gépkezelői jogosultsággal rendelkező személy kezelheti az emelőgépet, a személyemelővel teheremelési feladatok nem végezhetőek. A munkaterület elkerítését, elhatárolását el kell végezni, szükség esetén figyelőszemély bevonását biztosítani szükséges. A gép használata során a leesés elleni védőeszközök használata szükséges.	Karbantartási vezető Munkairányító Munkavégző / folyamatos
		Emelőgépből való kiesés kockázata			
		Munkakörnyezetben tartózkodó személyekre való eszköz, tárgy leesésének kockázata			
25.	Nagy felelősség viselése emberekért, anyagi értékekért, a döntésekért, a beosztottak által végzett munkákért. Nagy felelősség a	Fokozott pszichikai igénybevétel, stressz-helyzetek kialakulásának kockázata.	2	Pihenés és regenerációs idő kihasználása, a feladatok megosztása a munkatársakkal.	HR vezető, csoportvezető / folyamatosan

	munkaterületek irányításából adódóan.				
26.	Fokozott pszichés igénybevétel. Döntés szükségyszerűsége nehezen áttekinthető helyzetekben, információk sokasága alapján.	Pszichikai túlterhelés, fokozott stresszhatás kockázata.	2	Munkaszervezés, pihenő- és regenerációs idő kihasználása. Időszakos orvosi vizsgálat. A felelősséggel együtt járó döntési kényszer, pszichikai terhelés ki nem küszöbölhető, csak károsító hatása ellensúlyozható egészséges életmóddal.	HR vezető, csoportvezető / folyamatosan
27.	A szervezet hierarchizáltságából eredő konfliktusszituációk lehetősége.	Pszichés terhelés.	2	Munkaköri leírásokban egyértelműen meg vannak határozva a feladatok és felelősségek, valamint a függelmi viszonyok.	HR vezető, csoportvezető / folyamatosan
28.	Figyelem megosztása a munkavégzés során. Különböző feladatok egyidejű végzése.	Pszichés terhelés, fokozott stresszhatás, idegrendszeri kifáradás.	2	Pihenés és regenerációs idő kihasználása, a feladatok megosztása a munkatárssal.	HR vezető, csoportvezető / folyamatosan

Egyéni védőeszköz használata okozta kockázatok felmérése

FEJVÉDELEM				
Veszélyforrás		Kockázati tényező	Biztonsági követelmények	Értékelés
Munkakörnyezeti kockázatok				
Mechanikai	Leeső tárgyak, ütés	Az ütés felfogása	megfelelt	
	Oldalirányú benyomódás	Átszúrással, oldalirányú erőhatással szembeni ellenállás	megfelelt	
	Szögbelövés	Lövedékkel szembeni ellenállás	megfelelt	
Villamos	Kisfeszültség	Villamos szigetelés	megfelelt	
Hő	Hideg, meleg	A jellemzők megőrzése magas és alacsony hőmérsékleten	megfelelt	
	Olvadt fém fröccsenése	Olvadt fém fröccsenésével szembeni ellenállás	megfelelt	
Kémiai, vegyi	Maró kémiai anyagok fröccsenése	Maró kémiai anyagok fröccsenésével szembeni ellenállás	megfelelt	
Nem jól láthatóság	Az eszköz viselője nem látható jól	Világító, fényvisszaverő színezés	megfelelt	
		Indokolt esetben eltérő színezés	megfelelt	
Magából az eszközből eredő kockázatok				
Kényelmetlenség, a munkavégzés zavarása	Nem megfelelő komfort, ergonómiai kialakítás mellőzése	Súly	megfelelt	
		Belső szabadtér	megfelelt	
		Illeszkedés a fejhez	megfelelt	
		Szellőzés	megfelelt	
Balesetek, egészségkárosodás	Bőrirritáció	Anyagok minősége	megfelelt	
	Nem megfelelő higiénia	Könnyű karbantarthatóság, tisztíthatóság	megfelelt	
	Nem megfelelő stabilitás, a sisak leesik	Megfelelő rögzítés	megfelelt	
	Érintkezés lánggal	Nem gyúlékony, lánggal szembeni ellenállás	megfelelt	
Öregedés	Időjárásból, környezeti tényezőkből, tisztításból elhasználódásból adódó terhelés	Ellenállás az ipari elhasználódással szemben	megfelelt	
		A védelmi jellemzők megtartása az egész élettartam során	megfelelt	

FEJVÉDELEM			
Veszélyforrás	Kockázati tényező	Biztonsági követelmények	Értékelés
<i>Az eszköz használatából származó kockázatok</i>			
Nem megfelelő védelem	Az eszköz nem megfelelő kiválasztása	A kockázatok jellegének és a terhelések nagyságának megfelelő védelem	megfelelt
		Előírt jelzések megléte az eszközön	megfelelt
		Az eszközt használó igényeinek figyelembe vétele	megfelelt
		Nem megfelelő illeszkedés a kapcsolódó védőfelszerelésekkel	megfelelt
Nem megfelelő védelem	Az eszköz nem megfelelő használata	Az eszköz rendeltetésszerű használatának ellenőrzése	megfelelt
		A gyártói használati utasítás megléte	megfelelt
	Piszkos, elhasznált, tönkrement eszköz	Rendszeres állapotellenőrzés	megfelelt
		Karbantartás, tisztítás	megfelelt
		Megfelelő időben végrehajtott csere	megfelelt
		Leselejtezett eszköz elkülönítése	megfelelt

C

LEESÉS, ZUHANÁS ELLENI VÉDELEM			
Veszélyforrás	Kockázati tényező	Biztonsági követelmények	Értékelés
Munkakörnyezeti kockázatok			
Mechanikai	Leesés magasból	Az eszköz (és a kikötési pont) megfelelő szilárdsága	megfelelt
	Egyensúlyvesztés (pozíció elvesztése)		megfelelt
Magából az eszközből eredő kockázatok			
Kényelmetlenség, a munkavégzés	A mozgási lehetőségek korlátozása	Megfelelő méret és kialakítás	megfelelt
		Megfelelő beállíthatóság	megfelelt

LEESÉS, ZUHANÁS ELLENI VÉDELEM			
Veszélyforrás	Kockázati tényező	Biztonsági követelmények	Értékelés
zavarása		Könnyű használatba vehetőség	megfelelt
		Automatikus vagy könnyű közlekedés-beállítási lehetőségek	megfelelt
Balesetek, egészségkárosodás	A használójára kifejtett dinamikus igénybevétel	Az eszköz teherviselő képessége	megfelelt
		A zuhanásból adódó energiák elnyelése illetve elosztása	megfelelt
		A zuhanásból adódó energiák azt felvenni képes testrészekre való elosztása	megfelelt
		Az esést követő megfogási távolság minimalizálása	megfelelt
		A bekapcsoló eszköz megfelelő helyzete	megfelelt
	Lengés és ütés oldalról	Megfelelő kikötési (fixálási) lehetőségek kialakítása az eszközön	megfelelt
	A függő testre a hevederek illetve öv által kifejtett igénybevétel	Az eszköz megfelelő kialakítása, az igénybevételek elosztása	megfelelt
Öregedés	Időjárásból, környezeti tényezőkből, tisztításból elhasználódásból adódó terhelés miatti mechanikai paraméterek elvesztése	Korrózióállóság	megfelelt
		Környezeti tényezőkkel (időjárás, napsugárzás), elhasználódással (kopás) szembeni ellenálló képesség	megfelelt
		A védelmi tulajdonságok megőrzése az egész élettartam alatt	megfelelt
Az eszköz használatából származó kockázatok			
Nem megfelelő védelem	Az eszköz nem megfelelő kiválasztása	A kockázatok és a terhelés nagysága alapján történő kiválasztás	megfelelt
		A gyártó használati utasításának betartása	megfelelt
		Előírt jelek megléte az eszközön (pl. védelmi szint)	megfelelt
		A használó igényeinek figyelembe vétele	megfelelt
		Nem megfelelő illeszkedés a kapcsolódó védőfelszerelésekhez	megfelelt
Nem megfelelő	Az eszköz nem megfelelő használata	Rendeltetésszerű használat	megfelelt

LEESÉS, ZUHANÁS ELLENI VÉDELEM			
Veszélyforrás	Kockázati tényező	Biztonsági követelmények	Értékelés
védelem		A gyártói használati utasításának megléte	megfelelt
		Rendszeres állapotellenőrzés	megfelelt
	Piszkos, elhasznált, tönkrement eszköz	Karbantartás, tisztítás	megfelelt
		Megfelelő időben végrehajtott csere	megfelelt
		Leselejtezett eszköz tönkretétele és elkülönítése	megfelelt

Egyéni védőeszköz felmérés tevékenység szerint

FELMÉRŐLAP A VESZÉLYEK ÉS ÁRTALMAK MEGHATÁROZÁSÁRA, AZ EGYÉNI VÉDOESZKÖZÖK KIVÁLASZTÁSÁHOZ																				
Tevékenység: Villanyszerelési tevékenység																				
			FIZIKAI					VEGYI						BIOLÓGIAI						
			MECHANIKAI					HŐ		VILLA- MOS	SUGÁRZÁS		ZAJ	AEROSOLOK			FOLYADÉKOK		GÁZOK	
leesés- magasból	ütés, lökés, nyomás	szúrás, vágás, dörzsölés	rázás	elcsú- szás, elesés	hő, láng	hideg	nem ionizáló	ionizál ó	por, rostok		füstök	gőzök		merítés	fröcs- csenés	GŐZÖK	bakté- riumok	vírusok	gombák	
T E S T R É S Z E K	F E J	koponya	X	X																
		hallás																		
		szemek		X	X						X									
		légutak									X									
		arc																		
	FELSŐ VÉG TAGOK	kezek		X	X															
		karok (részek)																		
	ALSÓ VÉG TAGOK	láb					X		X											
		lábszár (részek)																		
	EGYÉB	EGYÉB	bőr																	
törzs																				
parentális utak																				
egész test			X																	

FELMÉRŐLAP A VESZÉLYEK ÉS ÁRTALMAK MEGHATÁROZÁSÁRA, AZ EGYÉNI VÉDOESZKÖZÖK KIVÁLASZTÁSÁHOZ

Tevékenység: Épületgépészeti és általános karbantartói tevékenység Munkahely: Irodaház területe																						
			FIZIKAI											VEGYI						BIOLÓGIAI		
			MECHANIKAI					HŐ		VILLAMOS	SUGÁRZÁS		ZAJ	AEROSOLOK			FOLYADÉKOK		GÁZOK			
			leesés-magasból	ütés, lökés, nyomás	szúrás, vágás, dörzsölés	rázás	elcsúszás, elesés	hő, láng	hideg		nem ionizáló	ionizáló		por, rostok	füstök	gőzök	merítés	fröccsenés	GŐZÖK	baktériumok	vírusok	gombák
T E S T R É S Z E K	F E J	koponya	X	X																		
		hallás																				
		szemek		X								X										
		légutak										X										
		arc																				
			egész fej																			
	FELSŐ VÉGTAGOK	kezek		X	X																	
		karok (részek)																				
	ALSÓ VÉGTAGOK	láb		X	X		X															
		lábszár (részek)																				
EGYÉB		bőr																				
		törzs																				
		parentális utak																				
		egész test	X																			

Egyéni védőeszközök meghatározása tevékenység szerint

Tevékenység:		<i>Villanyszerelés</i>			
Védelem iránya	Védőeszköz megnevezése	Védelmi kategória	Vizsgálati szabvány száma	Védelmi képesség jelzése	Egyéb
Fejvédelem	Védősisak (Véd a fej beütődésének veszélye, max. 5,0 kN erőhatással rendelkező eső, zuhanó tárgyak ütőhatása ellen.)	2	EN 397		állványon, álmennyezet fölötti térben történő munkavégzés
Kézvédő eszköz	Mechanikai védőkesztyű	2	MSZ EN 420 MSZ EN 388		kézianyagmozgatás során
Lábvédő eszköz	Villanyszerelő bakancs (1000V-os, 50 Hz frekvenciájú váltakozó feszültségig áramütés ellen véd)	2	MSZ EN 344 MSZ EN 347		elektromos szerelési tevékenység végzése esetén
	Biztonsági védőcipő (lábujjvédő leeső tárgyak ellen, talpátszúrás ellen, csúszásmentes)	2	MSZ EN 344 MSZ EN 345		
Szemvédelem	Mechanikai védőszemüveg	2	MSZ EN 166		építőipari kisgépek használata során

Tevékenység:		<i>Épületgépészeti tevékenység</i>			
Védelem iránya	Védőeszköz megnevezése	Védelmi kategória	Vizsgálati szabvány száma	Védelmi képesség jelzése	Egyéb
Fejvédelem	Védősisak (Véd a fej beütődésének veszélye, max. 5,0 kN erőhatással rendelkező eső, zuhanó tárgyak ütőhatása ellen.)	2	EN 397		állványon, álmennyezet fölötti térben történő munkavégzés

Tevékenység:	Épületgépészeti tevékenység				
Védelem iránya	Védőeszköz megnevezése	Védelmi kategória	Vizsgálati szabvány száma	Védelmi képesség jelzése	Egyéb
Kézvédő eszköz	Mechanikai védőkesztyű	2	MSZ EN 420 MSZ EN 388		kézanyagmozgatás során
Lábvédő eszköz	Biztonsági védőcipő (lábujjvédő leeső tárgyak ellen, talpátszúrás ellen, csúszásmentes)	2	MSZ EN 344 MSZ EN 345		
Szemvédelem	Zárt szemüveg (nagy védelmet biztosít víz és veszélyes folyadékok fröccsenése ellen)	2	MSZ EN 166 MSZ EN 170 MSZ EN 172		klímaberendezés takarítás során, veszélyes készítménnyel való munkavégzés során
Légzésvédelem	Pormaszk	1		FFP1	klímaberendezés takarítás során

Tevékenység:	Magasban való munkavégzés esetén (homlokzat, állvány, akna, tető), amennyiben a leesés elleni védelem nincs biztosítva kollektív védelemmel, illetve személyemelővel való munkavégzés során
---------------------	--

Védelem iránya	Védőeszköz megnevezése	Védelmi kategória	Vizsgálati szabvány száma	Védelmi képesség jelzése	Megjegyzés
Leesés elleni védőeszköz	Testheveder (Ötpontos teljes testheveder)	3	MSZ EN 361		személyemelő használata során, le-, be esés veszély esetén
	Energiaelnyelő (Energiaelnyelővel ellátott körszövött kötél, két darab karabinerrel)	3	MSZ EN 355		személyemelő használata során, le-, be esés veszély esetén
Lábvédő eszköz	Biztonsági védőcipő (lábujjvédő, talpátszúrás elleni védelem, csúszásmentes talp)	2	MSZ EN 344 MSZ EN 345		

Tevékenység:	<i>Magasban való munkavégzés esetén (homlokzat , állvány, akna, tető),amennyiben a leesés elleni védelem nincs biztosítva kollektív védelemmel, illetve személyemelővel való munkavégzés során</i>
---------------------	---

Védelem iránya	Védőeszköz megnevezése	Védelmi kategória	Vizsgálati szabvány száma	Védelmi képesség jelzése	Megjegyzés
Fejvédelem	Védősisak	2	EN 397		
Kézvédő eszköz	Mechanikai védőkesztyű	2	MSZ EN 420 MSZ EN 388		
Testvédelem	Jól láthatóságot biztosító védőmellény	2	EN 340		

.....

Munkaköre:

Név (olvashatóan)

Egyéni védőeszköz átadás-átvételi jegyzőkönyv és nyilvántartó karton

Az egyéni védőeszközök használatát részemre bemutatták, az egyéni védőeszközök minősítő bizonyítványából az egyéni védőeszköz védelmi képességét részemre tájékoztatásul ismertették. Az egyéni védőeszközök használatát tudomásul vettem, azt munkavégzésem során maradéktalanul betartom. Amennyiben a védőeszköz védelmi képességében csökkenés áll be, köteles vagyok azonnal annak tényét a munkavezető, irányítóm felé jelezni, és az egyéni védőeszköz cseréjét kezdeményezni.

Védelem célja	Védőeszköz megnevezése	Átadás dátuma	Munkavállaló aláírása
Fejvédelem			
Szem, arcvédő eszköz:			
Légzésvédő eszköz:			
Védőruha, munkaruha:			
Kézvédő eszköz:			
Lábvédő eszköz:			
Hallásvédelem			
Leesés elleni védelem			

Orvosi alkalmassági vizsgálatok belső szabályozása

A 33/1998 (VI.24.) NM rendelet értelmében, valamint a foglalkozás-egészségügyi szolgálat orvosával egyetértésben, az alábbi belső szabályzatot adjuk ki, melynek a betartása mindenkire nézve kötelező.

Előzetes munkaköri alkalmassági vizsgálatok:

A munkavállalóknak az alább felsorolt esetekben kell előzetes munkaköri alkalmassági vizsgálaton részt venni.

- Az adott munkáltatónál a munkavégzés megkezdése előtt
- A már foglalkoztatott munkavállaló a munkakör megváltoztatása előtt

Időszakos munkaköri alkalmassági orvosi vizsgálat:

Tevékenység / munkakör	Ciklusidő
Épületgépész karbantartó	1 évente/általános foglalkozás eü orvosi vizsgálat
Villamos karbantartó	1 évente/általános foglalkozás eü orvosi vizsgálat
Általános karbantartó	1 évente/általános foglalkozás eü orvosi vizsgálat

Soron kívüli munkaköri alkalmassági orvosi vizsgálat:

- A munkavállaló munkavégzése - nem egészségügyi ok miatt - 6 hónapot meghaladóan szünetel.
- Ha munkavállaló egészségi állapotában olyan változás következik be, amely miatt nem tudja biztonságosan ellátni a tevékenységét.

Munkavállaló feladat:

- A HR feladatot ellátó személytől kapott értesítés alapján a megjelölt határnapiig a foglalkozás egészségügyi szolgáltatót felkeresni.

A munkáltató feladata

- A munkavállalónak át kell adni a „Beutalás munkaköri alkalmassági orvosi vizsgálatra” című nyomtatványt.
- Naprakész nyilvántartást vezetni.
- Az elsőfokú orvosi véleményt megőrizni.