

Frame Group Zrt.

1139 Budapest, Váci út 76.

**Az MBH Bankfiók területén (Békéscsaba, Kinizsi utca 9) műszaki
üzemeltetési tevékenységet végző munkavállalókra vonatkozó
munkavédelmi kockázatértékelés és egyéni védőeszköz
meghatározása, valamint az orvosi vizsgálatok szabályzása**

2025.10.01.

Bevezető

A kockázatértékelés elkészítése a hatályos jogszabályok valamint érvényes dokumentációk és utasítások alapján történt. A jelentés megállapításai, továbbá a javaslatok az ezek alapján történő rendeltetésszerű üzemeltetésre vonatkoznak.

Kockázatértékelés készítése során feladat volt

A hatályos munkavédelmi jogszabályoknak, szabványoknak való megfelelésség vizsgálata
Az elemzés során nyert adatok összegyűjtése és rendszerezése alapján a kockázatok hatásait, várható következményeit, valószínűségét meghatározni, a kockázatok nagyságát megbecsülni
A helyi körülmények között a legkisebb kockázat eléréséhez szükséges javaslatok megtétele.

A helyszíni vizsgálat és a kockázatértékelés magába foglalta

- A dokumentációk átvizsgálását
- A munkafolyamatok vizsgálását
- A kockázatok minőségi és mennyiségi értékelését
- A munkaeszközök átvizsgálását

Ezen belül:

A kockázatértékelés kiterjed a munkafolyamatok és az ezzel kapcsolódó gépészeti, villamos energetikai rendszerek elemzésére, az állapot felmérésére, összevetésére a követelményekkel. Valamennyi a kockázat feltárásához szükséges dokumentációk elemzése és értékelése, a munkavédelmi irányítási rendszer figyelembevételével.

Az elemzés során nyert adatok összegyűjtése és rendszerezése alapján a kockázatok hatásait, várható következményeit, valószínűségét meghatározni, az üzemben belüli kockázatok nagyságát megbecsülni.

A kockázatértékelés célja nem elvont, nem matematikai valószínűségeket, nem elméleti összefüggéseket kell megállapítani, hanem vizsgálni szükséges az adott munkahelyen a konkrét helyzetet, és meghatározni a konkrét teendőket.

A lehetséges balesetet vagy megbetegedést okozó hatások felismerése segíti a munkáltatót annak meghatározásában, hogy melyek azok a területek, ahol megelőző intézkedést kell tennie függetlenül attól, hogy van-e erre kötelezettsége vagy nincs.

A kockázatértékelés megvalósítása során a munkavédelemről szóló 1993. évi XCIII. Törvény 54. § (2) bekezdésében foglaltakból indultunk ki, amely szerint:

„a munkáltató köteles minőségileg, illetve szükség esetén mennyiségileg értékelni a munkavállalók egészségét, és biztonságát veszélyeztető kockázatokat, különös tekintettel az alkalmazott munkaeszközökre, veszélyes anyagokra és készítményekre, a munkavállalókat érő terhelésekre, valamint a munkahelyek kialakítására. Az értékelés alapján olyan megelőző intézkedéseket szükséges hozni, amelyek biztosítják a munkakörülmények javulását, beépülnek a munkáltató valamennyi irányítási szintjén végzett tevékenységbe. A kockázatértékelés elvégzése munkabiztonsági és munka-egészségügyi szaktevékenység”

A kockázatok csökkentésére tett intézkedési javaslatot az Mvt. 54.§ (1) bekezdésében foglaltakat vettük figyelembe:

„az egészséget nem veszélyeztető és biztonságos munkavégzés érdekében a munkáltató köteles figyelembe venni a következő általános követelményeket:

- a) a veszélyek elkerülése;
- b) a nem elkerülhető veszélyek értékelése;
- c) a veszélyek keletkezési helyükön való leküzdése;
- d) az emberi tényező figyelembe vétele a munkahely kialakításánál, a munkaeszköz és munkafolyamat megválasztásánál, különös tekintettel az egyhangú vagy kötött ütemű munkavégzés időtartamának mérséklésére, illetve káros hatásának csökkentésére, a munkaidő beosztására;
- e) a műszaki fejlődés eredményeinek alkalmazása;
- f) a veszélyes helyettesítése veszélytelennel vagy kevésbé veszéllyessel;
- g) egységes és átfogó megelőzési stratégia kialakítása, amely kiterjed a munkafolyamatra, technológiára a munkaszervezésre, a munkafeltételekre, a szociális kapcsolatokra és a munkakörnyezeti tényezők hatására;
- h) a kollektív védelem elsőbbsége az egyéni védelemhez képest;
- i) a munkavállalók megfelelő utasításokkal való ellátása.”

A jogszabályoknak való megfelelésség mellett értékeltük a jó gyakorlat elvének érvényesülését, mivel a rendelkezések és előírások követelményei sok esetben túl általánosak, és így azokat az adott helyzetben értelmezni kell.

Figyelembe vettük, hogy általában a munkahelyi kockázatok jelentős része emberi tényezőkre – figyelmetlenség, fegyelmezetlenség, ismeretek hiánya, útmutatások és utasítás hiánya, a rendelkezések kikerülése, irányítási gyengeség – vezethetők vissza, a munkaeszközök és a munkahely állapot vizsgálata mellett a munkavédelmi irányítást és tevékenységet is figyelembe vettük.

A kockázatértékelés a munkáltató legáltalánosabb, további intézkedéseket megalapozó megelőzési, munkavédelmi jellegű feladata. A munkáltató az alapvető munkavédelmi követelmények teljesítésén túl minden fellelhető eszközzel törekedjen a magasabb szintű biztonság elérésére, munkáltatói döntését, terveit, intézkedéseit ez a cél motiválja.

A munkáltató köteles tájékoztatni a munkavállalókat a kockázatértékelés és a munkavédelmi intézkedések tapasztalatairól, a munkabalesetek és foglalkozási megbetegedések nyilvántartásáról és bejelentéséről, a felügyelethez kapott információkról, különösen a munkáltatónál végzett ellenőrzések megállapításairól.

A kockázatértékelést, amennyiben külön jogszabály másként nem rendelkezik, 5 évig köteles a munkáltató megőrizni.

A kockázat értéke

A kockázat számszerű mértékét az alábbi táblázat segítségével becsülhetjük meg:

	Az egészséget és/vagy testi épséget fenyegető kockázatokból adódó károsodás mértéke				
	Visszafordítható			Visszafordíthatatlan	
Következmény:	Kisebb, jelentéktelen sérülés lehetősége	Nem súlyos sérülés	Súlyos sérülés, vagy súlyos, de átmeneti egészségkárosodás.	Visszafordíthatatlan sérülés, vagy betegség, csonkolás, tartós megmaradó egészségkárosodás stb.	Halálos, vagy súlyos (tömeges) baleset lehetősége.
Értéke	1-2	3-4	5-6	7-8	9-10
A kockázat szintje	Minimális	Alacsony	Közepes	Magas	Kritikus
További intézkedések	Nem szükséges	Hosszabb távon szükséges	Közép távon szükséges	Rövid távon szükséges	Azonnali beavatkozás szükséges

E számoknak valóságos fizikai tartalmuk nincs, csupán lehetőséget adnak arra, hogy egy munkaelv szerint a kockázatok mértékét becsülni, ez alapján a kockázat kezelési feladatokat rangsorolni lehessen.

Intézkedési terv

Azonnali intézkedést igénylő feladat:

A kockázaterékelés időpontjában azonnali intézkedést igénylő feladat nem került meghatározásra.

Személyi és tárgyi változások esetén intézkedést igénylő feladat:

Sorszám	Veszély/ártalom megnevezése (azonosítója)	Jelenlegi és javasolt intézkedés(ek) a kockázat csökkentésére, megszüntetésére	Megjegyzés (határidő, felelős)
1.	Munkaköri orvosi alkalmassági vizsgálat hiánya	A munkavégzés megkezdése előtt a munkavállalót munkaköri alkalmassági orvosi vizsgálatra el kell küldeni.	HR feladatokat ellátó személy/ folyamatos
2.	Tűz és munkavédelmi oktatás hiánya	A munkavállalókat a munka megkezdése előtt munka-és tűzvédelmi oktatásban kell részesíteni.	HR feladatokat ellátó személy / folyamatos

Sorszám	Veszély/ártalom megnevezése (azonosítója)	Jelenlegi és javasolt intézkedés(ek) a kockázat csökkentésére, megszüntetésére	Megjegyzés (határidő, felelős)
3.	Egyéni védőeszközök biztosításának és használatának hiánya	A munkavállalókat a munka megkezdése előtt a tevékenységhez szükséges egyéni védőeszközzel el kell látni, az egyéni védőeszközök használatára a munkavállalókat ki kell oktatni, a védőeszköz átadás-átvételét dokumentálni kell.	Karbantartási vezetők / folyamatos
4.	Munkáltató által biztosított létrák, állványok éves időszakos felülvizsgálatának hiánya	Létrák, állványok éves időszakos felülvizsgálatának dokumentált elvégzése	Karbantartási vezetők / folyamatos
5.	Munkahelyi elsősegélynyújtó doboz hiánya, abban található eszközök szavatosságának lejárat.	Munkahelyi elsősegélynyújtó meglétének, tartalmának ellenőrzése	Karbantartási vezetők / folyamatos
6.	Elektromos kéziszerszámok villamos biztonsági felülvizsgálata	Az elektromos kéziszerszámokról nyilvántartás vezetése, a beszerzést követő 1 év elteltével villamos biztonsági felülvizsgálat elvégzése	Karbantartási vezető / folyamatos
7.	A használt munkaeszközök, gépek kezelési, használati utasításának hiánya	Kezelési és használati utasítások archiválása, hiány esetén pótlásuk	Karbantartási vezetők / folyamatos
8.	Naprakész állapotú alaprajzok és a munkavégzéshez szükséges villamos és gépészeti rajzok hiánya.	Átépítés esetén, új villamos kialakítást követően az aktuális alaprajzok és egyvonalat villamos rajzok elkészítése.	Karbantartási vezetők / folyamatos

A kockázatértékelés felülvizsgálatával meg kell bízni foglalkozás-egészségügyi, és munkabiztonsági szakembert, ha az alábbiak indokolják:

- súlyos munkabaleset
- minden olyan változás, amely a munkakörnyezetre, munkavállalók munkavégzésére hatással van.
- rendkívüli esemény (pl. tűz, munkaeszköz felborulás abban az esetben is, ha személyi sérülés nem történt)

A kockázatértékelés a munkáltató által megadott információk alapján készült.

Budapest, 2025.10. 01.


Ügyvezető

Foglalkozás eü. szolgáltató


Kubinszki Attila
Munkavédelmi technikus

Tevékenység: Villanyszerelési és épületgépészeti tevékenység
Veszélyeztetettek köre: Villanyszerelők, épületgépészek
Munkavállalói létszám: 5-8 fő

Ssz	Munkafázis	Veszély/Ártalom megnevezése	Értéke (valószínűség / következmény arányszám)	Jelenlegi és javasolt intézkedés(ek) a kockázat csökkentésére, megszüntetésére	Határidő/felelős
1.	Gépjárművezetés	Közúti baleset kockázata	9	Gépjármű műszaki állapotának folyamatos ellenőrzése Munkavégzéshez megfelelő felszereltségű gépjármű biztosítása Pihenőidők biztosítása	Munkáltató/ folyamatosan
2.	Elektromos hibaelhárítás	Helyismeret hiánya Nem megfelelő munkavégzés Munkautasítások, jogszabályi előírások be nem tartása Hiányos nem megfelelő munkaeszközök Egyéni védőeszközök hiánya	9	Munkautasítások, áramköri rajzok biztosítása Megfelelő mennyiségű és minőségű munkaeszközök biztosítása, használata Egyéni védőeszközök használata Megfelelő létra használata Létra megtámasztására plusz fő bevonása	Karbantartási vezető Munkavégző / folyamatosan
3.	Szigetelt kéziszerszámok tárolása, használata	Nem megfelelő tárolásból adódó szigetelés sérülése miatti áramütés veszély	9	A villamosipari kéziszerszámok részére megfelelő szerszámláda, szerszámtáska, tároló biztosítása A tevékenység megkezdése előtt a munkavégzőnek ellenőriznie kell, hogy a használni kívánt kéziszerszám szigetelése megfelelő-e.	Munkavégző / folyamatosan

4.	Hiányos, nem megfelelő, nem pontos, rendelkezésre nem álló áramköri rajzok	Áramütés veszély Nem megfelelő villamos kivitelezés, hibajavítás végzése	9	Munkautasítások, áramköri rajzok biztosítása Szakmai képesítések megléte	Karbantartási vezető Munkavégző / folyamatos
5.	Biztonsági és egyéb figyelmeztető, tiltó rendelkező feliratok, alakjelek által adott információk betartása, figyelembevétele	Áramütés veszély Balesetveszély	6	Biztonsági és egyéb figyelmeztető, tiltó rendelkező feliratok, alakjelek kihelyezése, szükség esetén pótlásuk, kiegészítésük	Karbantartási vezető Munkavégző / folyamatos
6.	Létrák, fellépők használata	Leesés kockázata. Másodlagos balesetek bekövetkezésének kockázata. (végtagok, fej sérülése)	6	Csak a munkavédelmi szempontból megfelelő létra, fellépő használata. A fellépőket, létrákat munkavégzés megkezdése előtti ellenőrzése, évente munkavédelmi szempontú vizsgálat. Létra megtámasztására plusz fő bevonása Villanszerelési tevékenységhez falétra használata	Munkát végzők / Karbantartási vezetők folyamatos
7.	Álmennyezeti lapok mozgatása	Fizikai kockázatok, kéz, végtagok sérülésének kockázata.	5	Kéziszerszámok állapotának ellenőrzése, fokozott figyelemmel történő munkavégzés.	Munkát végzők / folyamatos
		Létrán való munkavégzés kockázata		Megfelelő szerelési magasságú létra megválasztása, használat előtti szemrevételezéssel történő ellenőrzés Létra megtámasztására plusz fő bevonása	
		Szemsérülés kockázata		Védőszemüveg használata a por és állmennyezetilapdarabok szembekerülése ellen.	
8.	Álpadló lapok mozgatása	Fizikai kockázatok, kéz, végtagok sérülésének kockázata.	5	Kéziszerszámok állapotának ellenőrzése, fokozott figyelemmel történő munkavégzés.	Munkát végzők / folyamatos

		Felszedett álpadló miatti beesés veszély		A felszedett álpadlók előtti terület jelölése, szükség esetén elkerítéssel való biztosítása	
9..	Kábelek cseréje, ki-behúzása	Beesés kockázata a nyitott álpadlók esetén	6	A felszedett álpadlók előtti terület jelölése, szükség esetén elkerítéssel való biztosítása	Munkát végzők / folyamatos
10.	Használati eszközök, elhelyezett tárgyak mozgatása	Hátsérülés kockázatával járó kézi anyagmozgatása	3	Teheremelési normák betartása. Nagy kiterjedésű, nehéz eszköz, tárgy mozgatására további munkatársak bevonása.	Munkát végzők / folyamatos
11.	Kéziszerszámok használata	Kéziszerszámok használata (fogók, csavarhúzó, sniccer, kalapács, mérőműszer, stb) során szúrás, vágás veszélye	3	Fokozott figyelemmel történő munkavégzés Kéziszerszámok állapotának ellenőrzése munkavégzés megkezdése előtt	Munkát végzők / folyamatos
12.	Elektromos hosszabbítók használata	Használat előtti szemrevételezéses ellenőrzés elmulasztásából eredő kockázat. Meghibásodás esetén elektromos áramütés kockázata.	6	Használat előtt szemrevételezéses ellenőrzés szükséges. Sérült szigetelésű vagy dugvillájú hosszabbítót használni tilos.	Munkavállalók/ folyamatosan
13.	Épületen belül, munkaterületen történő közlekedés	Elesés, botlás, leesés kockázata.	6	Fokozott figyelemmel történő közlekedés Lépcsőn történő anyagmozgatás során fokozott figyelem, segítő bevonása.	Munkát végzők / folyamatos
14.	Egyéni védőeszközben végzett munkavégzés, egyéni védőeszköz használat	Áramütés veszély Balesetveszély	9	Megfelelő mennyiségű és minőségű egyéni védőeszközök biztosítása a munkavállaló felé történő átadása, az egyéni védőeszközök használatának oktatása	Karbantartási vezető Munkairányító Munkavégző / folyamatos
15.	Sérült, nem megfelelő védelmi képességű egyéni védőeszközben történő munkavégzés	Áramütés veszély Balesetveszély	9	Munkavégzés megkezdése előtt az egyéni védőeszközök megfelelőségének ellenőrzése, megfelelő védelmi képességű védőeszköz kiválasztása, majd használata	Munkairányító Munkavégző / folyamatos
16.	Létrák használata	Leesés kockázata. Másodlagos balesetek bekövetkezésének kockázata. (végtagok, fej sérülése)	6	Villanyszerelési tevékenységhez falétra használata Létra megtámasztására plusz fő bevonása	Karbantartási vezető Munkairányító Munkavégző /

					folyamatos
17.	Több munkáltató munkavállalója által végzett területén történő munkavégzés	Munkavégzés összehangolásának hiánya Illetéktelen személy által villamos berendezéshez való hozzáférés	6	Munkaterület megjelölés, elhatárolás, szükség esetén megfelelő mechanikai védelem alkalmazása Illetéktelen személy bejutásának megakadályozása Figyelmeztető, rendelkező jelzések elhelyezése	Karbantartási vezető Munkairányító Munkavégző / folyamatos
18.	Klíma berendezés szűrőbetétjének cseréje	Létra használata során leesés, elesés kockázata.	6	Megfelelő szerelési magasságú létra megválasztása, használat előtti szemrevételezéssel történő ellenőrzés. Létra megtámasztására plusz fő bevonása	Munkát végzők / folyamatos
		Porképződés, légúti ártalmak		Egyéni védőeszközök biztosítása, használata	
		Elhasználódott, szennyezett szűrők tárolása		Szűrők zárt gyűjtőben való elhelyezése, ártalmatlanításra történő elszállítása	Munkát végzők / folyamatos
		Veszélyes anyagokkal, készítményekkel végzett munka (belélegzés, bőrrel érintkezés, lenyelés, szembe kerülés, stb.)	3	Egyéni védőeszközök biztosítása, használata Eredeti csomagolásban, élelmiszertől elkülönült helyen történő tárolás. Biztonsági adatlapok hozzáférhetőségének biztosítása	Karbantartási vezető / folyamatos
19.	Nagy felelősség viselése emberekért, anyagi értékekért, a döntésekért, a beosztottak által végzett munkákért. Nagy felelősség a munkaterületek	Fokozott pszichikai igénybevétel, stressz-helyzetek kialakulásának kockázata.	2	Pihenés és regenerációs idő kihasználása, a feladatok megosztása a munkatársakkal.	HR vezető, csoportvezető / folyamatosan

	irányításából adódóan.				
20.	Fokozott pszichés igénybevétel. Döntés szükségyszerűsége nehezen áttekinthető helyzetekben, információk sokasága alapján.	Pszichikai túlterhelés, fokozott stresszhatás kockázata.	2	Munkaszervezés, pihenő- és regenerációs idő kihasználása. Időszakos orvosi vizsgálat. A felelősséggel együtt járó döntési kényszer, pszichikai terhelés ki nem küszöbölhető, csak károsító hatása ellensúlyozható egészséges életmóddal.	HR vezető, csoportvezető / folyamatosan
21.	A szervezet hierarchizáltságából eredő konfliktusszituációk lehetősége.	Pszichés terhelés.	2	Munkaköri leírásokban egyértelműen meg vannak határozva a feladatok és felelősségek, valamint a függelmi viszonyok.	HR vezető, csoportvezető / folyamatosan
22.	Figyelem megosztása a munkavégzés során. Különböző feladatok egyidejű végzése.	Pszichés terhelés, fokozott stresszhatás, idegrendszeri kifáradás.	2	Pihenés és regenerációs idő kihasználása, a feladatok megosztása a munkatárssal.	HR vezető, csoportvezető / folyamatosan

Egyéni védőeszköz használata okozta kockázatok felmérése

FEJVÉDELEM			
Veszélyforrás	Kockázati tényező	Biztonsági követelmények	Értékelés
Munkakörnyezeti kockázatok			
Mechanikai	Leeső tárgyak, ütés	Az ütés felfogása	megfelelt
	Oldalirányú benyomódás	Átszúrással, oldalirányú erőhatással szembeni ellenállás	megfelelt
	Szögbelövés	Lövedékkel szembeni ellenállás	megfelelt
Villamos	Kisfeszültség	Villamos szigetelés	megfelelt
Hő	Hideg, meleg	A jellemzők megőrzése magas és alacsony hőmérsékleten	megfelelt
	Olvadt fém fröccsenése	Olvadt fém fröccsenésével szembeni ellenállás	megfelelt
Kémiai, vegyi	Maró kémiai anyagok fröccsenése	Maró kémiai anyagok fröccsenésével szembeni ellenállás	megfelelt
Nem jól láthatóság	Az eszköz viselője nem látható jól	Világító, fényvisszaverő színezés	megfelelt
		Indokolt esetben eltérő színezés	megfelelt
Magából az eszközből eredő kockázatok			
Kényelmetlenség, a munkavégzés zavarása	Nem megfelelő komfort, ergonómiai kialakítás mellőzése	Súly	megfelelt
		Belső szabad tér	megfelelt
		Illeszkedés a fejhez	megfelelt
		Szellőzés	megfelelt
Balesetek, egészségkárosodás	Bőrirritáció	Anyagok minősége	megfelelt
	Nem megfelelő higiénia	Könnyű karbantarthatóság, tisztíthatóság	megfelelt
	Nem megfelelő stabilitás, a sisak leesik	Megfelelő rögzítés	megfelelt
	Érintkezés lánggal	Nem gyúlékony, lánggal szembeni ellenállás	megfelelt
Öregedés	Időjárásból, környezeti tényezőkből, tisztításból elhasználódásból adódó terhelés	Ellenállás az ipari elhasználódással szemben	megfelelt
		A védelmi jellemzők megtartása az egész élettartam során	megfelelt
Az eszköz használatából származó kockázatok			

FEJVÉDELEM			
Veszélyforrás	Kockázati tényező	Biztonsági követelmények	Értékelés
Nem megfelelő védelem	Az eszköz nem megfelelő kiválasztása	A kockázatok jellegének és a terhelések nagyságának megfelelő védelem	megfelelt
		Előírt jelzések megléte az eszközön	megfelelt
		Az eszközt használó igényeinek figyelembe vétele	megfelelt
		Nem megfelelő illeszkedés a kapcsolódó védőfelszerelésekkel	megfelelt
Nem megfelelő védelem	Az eszköz nem megfelelő használata	Az eszköz rendeltetésszerű használatának ellenőrzése	megfelelt
		A gyártói használati utasítás megléte	megfelelt
	Piszkos, elhasznált, tönkrement eszköz	Rendszeres állapotellenőrzés	megfelelt
		Karbantartás, tisztítás	megfelelt
		Megfelelő időben végrehajtott csere	megfelelt
		Leselejtezett eszköz elkülönítése	megfelelt

LÁB VÉDELME (gépész karbantartó és villanyszerelő)			
Veszélyforrás	Kockázati tényező	Biztonsági követelmények	Értékelés
<i>Munkakörnyezeti kockázatok</i>			
Mechanikai	A lábujjra eső vagy ütköző tárgyak	A lábbeli ellenállása (ormerevítő kivétel)	megfelelt
	Esések vagy a sarok megütése	A sarok energiaelnyelő képessége, megerősített felsőrész	megfelelt
	Elesés vagy elcsúszás	A talp csúszásmentessége	megfelelt
	Rálépés hegyes vagy éles tárgyakra	Átszúrásmentes talpkiképzés	megfelelt
	Veszélyek a bokára	Védelem a bokánál (magas szárú kivétel)	megfelelt
	Veszélyek a lábközépcsontra	Védelem a lábközépcsontonál	megfelelt
	Veszélyek a lábszárra	Védelem a lábszárnál	megfelelt
	Lábra, lábfejre ható rezgés	Rezgéscsökkentő hatás	megfelelt

LÁB VÉDELME (gépész karbantartó és villanyszerelő)			
Veszélyforrás	Kockázati tényező	Biztonsági követelmények	Értékelés
Szennyeződés	Veszélyes anyagokkal való érintkezés	Egyszerű mentesíthetőség (dekontaminálás)	megfelelt
	Fertőző anyagokkal való érintkezés	Szennyeződés áthatolásának megakadályozása	megfelelt
	Egyéb szennyező anyagokkal való érintkezés	Könnyű tisztíthatóság	megfelelt
Magából az eszközből eredő kockázatok			
Kényelmetlenség, a munkavégzés zavarása	Nem megfelelő kényelem	Ergonómiai kialakítás	megfelelt
	A lábbeli nem megfelelő illeszkedése	Megfelelő alak, kipárnázás, méret	megfelelt
	Rossz az izzadtság megkötése	Megfelelő páraáteresztő képesség, pára megkötése	megfelelt
	Fáradtság az eszköz viselésétől	Megfelelő hajlékonyság, méret	megfelelt
Balesetek, egészségkárosodás	Bőrirritáció	Megfelelő anyagminőség	megfelelt
	Nem megfelelő higiénia	Tisztíthatóság, fertőtleníthetőség	megfelelt
	Ficam, rándulás kockázata, rossz lábtartás	Feszesség a lábbeli szélességében és a lábboltozat-támasz kialakítása	megfelelt
	Égő, forró tárgy eszközbe jutása	Könnyű levételi lehetőség	megfelelt
Öregedés	Időjárásból, környezeti tényezőkből, tisztításból elhasználódásból adódó terhelés	Ellenállás a környezeti tényezőkkel szemben	megfelelt
		Megfelelő kopásállóság és ellenállás a talp fáradásával szemben	megfelelt
		Védelmi tulajdonságok megőrzése az egész élettartam alatt	megfelelt
		Mérettartás	megfelelt
Az eszköz használatából származó kockázatok			
Nem megfelelő védelem	Az eszköz nem megfelelő kiválasztása	A kockázatok és a terhelés nagysága alapján történő kiválasztás	megfelelt
		A gyártó használati utasításának betartása	megfelelt
		Előírt jelek megléte az eszközön (pl. védelmi szint)	megfelelt
		A használó igényeinek figyelembe vétele	megfelelt
		Nem megfelelő illeszkedés a kapcsolódó	megfelelt

LÁB VÉDELME (gépész karbantartó és villanyszerelő)			
Veszélyforrás	Kockázati tényező	Biztonsági követelmények	Értékelés
Nem megfelelő védelem	Az eszköz nem megfelelő használata	védőfelszerelésekhez	
		Az eszköz rendeltetésszerű használata	megfelelt
		A gyártói használati utasítás megléte	megfelelt
	Piszkos, elhasznált, tönkrement eszköz	Rendszeres állapotellenőrzés	megfelelt
		Karbantartás, tisztítás	megfelelt
		Megfelelő időben végrehajtott csere	megfelelt
		Leselejtezett eszköz elkülönítése	megfelelt

LÁB VÉDELME (villanyszerelő)			
Veszélyforrás	Kockázati tényező	Biztonsági követelmények	Értékelés
<i>Munkakörnyezeti kockázatok</i>			
Villamos	Kis- és közép feszültség	Megfelelő villamos szigetelés	megfelelt
	Nagyfeszültség		megfelelt
	Sztatikus feltöltődés	Antisztatikus kivitel	megfelelt
<i>Magából az eszközből eredő kockázatok</i>			
Kényelmetlenség, a munkavégzés zavarása	Nem megfelelő kényelem	Ergonómiai kialakítás	megfelelt
	A lábbeli nem megfelelő illeszkedése	Megfelelő alak, kipárnázás, méret	megfelelt
	Rossz az izzadtság megkötése	Megfelelő páraáteresztő képesség, pára megkötése	megfelelt
	Fáradtság az eszköz viselésétől	Megfelelő hajlékonyság, méret	megfelelt
Balesetek, egészségkárosodás	Bőrirritáció	Megfelelő anyagminőség	megfelelt
	Nem megfelelő higiénia	Tisztíthatóság, fertőtleníthetőség	megfelelt
	Ficam, rándulás kockázata, rossz lábtartás	Feszesség a lábbeli szélességében és a lábboltozat-támasz kialakítása	megfelelt

LÁB VÉDELME (villanyszerelő)			
Veszélyforrás	Kockázati tényező	Biztonsági követelmények	Értékelés
	Égő, forró tárgy eszközbe jutása	Könnyű levételi lehetőség	megfelelt
Öregedés	Időjárásból, környezeti tényezőkből, tisztításból elhasználódásból adódó terhelés	Ellenállás a környezeti tényezőkkel szemben	megfelelt
		Megfelelő kopásállóság és ellenállás a talp fáradásával szemben	megfelelt
		Védelmi tulajdonságok megőrzése az egész élettartam alatt	megfelelt
		Mérettartás	megfelelt
Az eszköz használatából származó kockázatok			
Nem megfelelő védelem	Az eszköz nem megfelelő kiválasztása	A kockázatok és a terhelés nagysága alapján történő kiválasztás	megfelelt
		A gyártó használati utasításának betartása	megfelelt
		Előírt jelek megléte az eszközön (pl. védelmi szint)	megfelelt
		A használó igényeinek figyelembe vétele	megfelelt
		Nem megfelelő illeszkedés a kapcsolódó védőfelszerelésekhez	megfelelt
Nem megfelelő védelem	Az eszköz nem megfelelő használata	Az eszköz rendeltetésszerű használata	megfelelt
		A gyártói használati utasítás megléte	megfelelt
	Piszkos, elhasznált, tönkrement eszköz	Rendszeres állapotellenőrzés	megfelelt
		Karbantartás, tisztítás	megfelelt
		Megfelelő időben végrehajtott csere	megfelelt
		Leselejtezett eszköz elkülönítése	megfelelt

KÉZ VÉDELME (kézi anyagmozgatás)			
Veszélyforrás	Kockázati tényező	Biztonsági követelmények	Értékelés
Munkakörnyezeti kockázatok			
Mechanikai	Érintkezés érdes anyagokkal	Megfelelő fedési felület	megfelelt
	Használattal összefüggő terhelés	Szakadással, nyúzással, kopással szembeni ellenállás	
	Koptató, éles, vagy hegyes tárgyak	Áthatolással, szúrással, vágással szembeni ellenállás	megfelelt
	Ütés	Megfelelő kipárnázottság	megfelelt
	Kézre, kézfejre ható rezgés	A kézre ható rezgés csökkentése	megfelelt
Magából az eszközből eredő kockázatok			
Kényelmetlenség, a munkavégzés zavarása	Nem megfelelő kényelem	Megfelelő méret és anyagvastagság	megfelelt
		Megfelelő felület	megfelelt
		Megfelelő átjárhatóság a kipárolgás számára	megfelelt
	A kesztyű hozzátapad a bőrhöz	Jó formatervezés	megfelelt
Balesetek, egészségkárosodás	Bőrirritáció	Megfelelő anyagminőség	megfelelt
	Nem megfelelő higiénia	Könnyű kezelhetőség, tisztítás	megfelelt
	Elkapás veszélye	Kézhez simulóság	megfelelt
Öregedés	Időjárásból, környezeti tényezőkből, tisztításból elhasználódásból adódó terhelés	Ellenállás a környezeti tényezőkkel szemben	megfelelt
		A védelmi tulajdonságok megőrzése az egész élettartam alatt	megfelelt
		Mérettartás	megfelelt
Az eszköz használatából származó kockázatok			
Nem megfelelő védelem	Az eszköz nem megfelelő kiválasztása	A kockázatok és a terhelés nagysága alapján történő kiválasztás	megfelelt
		A gyártó használati utasításának betartása	megfelelt
		Előírt jelek megléte az eszközön (pl. védelmi szint)	megfelelt
		A használó igényeinek figyelembe vétele	megfelelt
	Az eszköz nem megfelelő használata	Az eszköz rendeltetésszerű használata	megfelelt

KÉZ VÉDELME (kézi anyagmozgatás)			
Veszélyforrás	Kockázati tényező	Biztonsági követelmények	Értékelés
	Piszkos, elhasznált, tönkrement eszköz	A gyártói használati utasítás betartása	megfelelt
		Rendszeres állapotellenőrzés	megfelelt
		Karbantartás, tisztítás	megfelelt
		Megfelelő időben végrehajtott csere	megfelelt
		Leselejtezett eszköz elkülönítése	megfelelt

KÉZ VÉDELME (biológiai kockázatra)			
Veszélyforrás	Kockázati tényező	Biztonsági követelmények	Értékelés
Munkakörnyezeti kockázatok			
Anyag	Vegyszerek	Áthatolás elleni védelem	megfelelt
	Víz		megfelelt
Külső szennyeződés	Veszélyes anyagokkal való érintkezés	Egyszerű mentesíthetőség (dekontaminálás)	megfelelt
	Fertőző anyagokkal való érintkezés	Szennyeződés áthatolásának megakadályozása	megfelelt
	Egyéb szennyező anyagokkal való érintkezés	Könnyű tisztíthatóság, semlegesíthetőség	megfelelt
Magából az eszközből eredő kockázatok			
Kényelmetlenség, a munkavégzés zavarása	Nem megfelelő kényelem	Megfelelő méret és anyagvastagság	megfelelt
		Megfelelő felület	megfelelt
		Megfelelő átjárhatóság a kipárolgás számára	megfelelt
	A kesztyű hozzátapad a bőrhöz	Jó formatervezés	megfelelt
Balesetek, egészségkárosodás	Bőrirritáció	Megfelelő anyagminőség	megfelelt
	Nem megfelelő higiénia	Könnyű kezelhetőség, tisztítás	megfelelt
	Elkapás veszélye	Kézhez simulóság	megfelelt

KÉZ VÉDELME (biológiai kockázatra)			
Veszélyforrás	Kockázati tényező	Biztonsági követelmények	Értékelés
Öregedés	Időjárásból, környezeti tényezőkből, tisztításból elhasználódásból adódó terhelés	Ellenállás a környezeti tényezőkkel szemben	megfelelt
		A védelmi tulajdonságok megőrzése az egész élettartam alatt	megfelelt
		Mérettartás	megfelelt
Az eszköz használatából származó kockázatok			
Nem megfelelő védelem	Az eszköz nem megfelelő kiválasztása	A kockázatok és a terhelés nagysága alapján történő kiválasztás	megfelelt
		A gyártó használati utasításának betartása	megfelelt
		Előírt jelek megléte az eszközön (pl. védelmi szint)	megfelelt
		A használó igényeinek figyelembe vétele	megfelelt
	Az eszköz nem megfelelő használata	Az eszköz rendeltetésszerű használata	megfelelt
		A gyártói használati utasítás betartása	megfelelt
	Piszkos, elhasznált, tönkrement eszköz	Rendszeres állapotellenőrzés	megfelelt
		Karbantartás, tisztítás	megfelelt
		Megfelelő időben végrehajtott csere	megfelelt
		Leselejtezett eszköz elkülönítése	megfelelt

SZEMVÉDELEM (vegyszer és biológia kockázat)			
Veszélyforrás	Kockázati tényező	Biztonsági követelmények	Értékelés
<i>Munkakörnyezeti kockázatok</i>			
Anyagból származó	Ingerlő gázok, gőzök	Vegyszerállóság és védelem, áthatolhatatlanság a veszélyeztetés irányából	megfelelt
	Aeroszolok (ködök)		megfelelt
	Porok		megfelelt

SZEMVÉDELEM (vegyszer és biológia kockázat)			
Veszélyforrás	Kockázati tényező	Biztonsági követelmények	Értékelés
	Füstök		megfelelt
Magából az eszközből eredő kockázatok			
Kényelmetlenség, a munkavégzés zavarása	Nagy terjedelem	Csökkentett, optimális terjedelem	megfelelt
	Izzadás	Megfelelő szellőztetés, páramentesítés	megfelelt
	Nem megfelelő rögzítés	A használathoz szükséges megfelelő rögzíthetőség	megfelelt
	Túl nagy szorítóhatás		megfelelt
Balesetek, egészségkárosodás	Bőrirritáció	Megfelelő anyagminőség	megfelelt
	Nem megfelelő higiénia	Könnyű karbantarthatóság, tisztíthatóság	megfelelt
	Élekből eredő vágás	Lekerekített szélek, peremek	megfelelt
	Látómező csökkenés	Megfelelő méretű lencse alkalmazása	megfelelt
	Rossz optikai minőség miatti látásromlás (pl. torzítás, jelek nehéz felismerése, színváltoztatás)	Biztonsági lencse használata	megfelelt
		Ellenőrzött lencseminőség	megfelelt
		Kopásálló lencse használata	megfelelt
	Rossz látás	Gyógyszemüveg használatának lehetősége	megfelelt
	Tükröződés	Tükröződés kiszűrése	megfelelt
	Hirtelen változás a sötét és világos között	A fényre gyorsan reagáló (fotokromatikus) lencse	megfelelt
	Szemlencse párasodása	Páramentesítő lemez, vagy anyag	megfelelt
Az eszköz használatából származó kockázatok			
Öregedés	Időjárásból, környezeti tényezőkből, tisztításból elhasználódásból adódó terhelés	Ellenállás a környezeti tényezőkkel szemben	megfelelt
		A védelmi jellemzők megtartása az egész élettartam során	megfelelt
Nem megfelelő védelem	Az eszköz nem megfelelő kiválasztása	A kockázatok és igénybevételek nagysága alapján történő kiválasztás	megfelelt
		A gyártó használati utasításának betartása	megfelelt
		Előírt jelek megléte az eszközön (pl. védelmi szint)	megfelelt
		A használó igényeinek figyelembe vétele	megfelelt

SZEMVÉDELEM (vegyszer és biológia kockázat)			
Veszélyforrás	Kockázati tényező	Biztonsági követelmények	Értékelés
	Az eszköz nem megfelelő használata	Nem megfelelő illeszkedés a kapcsolódó védőfelszerelésekhez	megfelelt
		Az eszköz rendeltetésszerű használatának ellenőrzése	megfelelt
		A gyártói használati utasítás megléte	megfelelt
	Piszkos, elhasznált, tönkrement eszköz	Rendszeres állapotellenőrzés	megfelelt
		Karbantartás, tisztítás	megfelelt
		Megfelelő időben végrehajtott csere	megfelelt
		Leselejtezett eszköz elkülönítése	megfelelt

SZEMVÉDELEM (mechanikai behatás ellen)			
Veszélyforrás	Kockázati tényező	Biztonsági követelmények	Értékelés
Munkakörnyezeti kockázatok			
Mechanikai	Használatból eredő igénybevétel	Megfelelő szilárdságú, ütésálló lencse	megfelelt
	Kis energiájú idegen testektől kilyukadás	Áthatolhatatlanság, megfelelő ellenállás	megfelelt
	Nagysebességű szemcse, szilánk, fröccsenés	Mechanikai szilárdság	megfelelt
	Szögbelövés		megfelelt
Magából az eszközből eredő kockázatok			
Kényelmetlenség, a munkavégzés zavarása	Nagy terjedelem	Csökkentett, optimális terjedelem	megfelelt
	Izzadás	Megfelelő szellőztetés, páramentesítés	megfelelt
	Nem megfelelő rögzítés	A használatához szükséges megfelelő rögzíthetőség	megfelelt
	Túl nagy szorítóhatás		megfelelt
Balesetek,	Bőrirritáció	Megfelelő anyagminőség	megfelelt

SZEMVÉDELEM (mechanikai behatás ellen)			
Veszélyforrás	Kockázati tényező	Biztonsági követelmények	Értékelés
egészségkárosodás	Nem megfelelő higiénia	Könnyű karbantarthatóság, tisztíthatóság	megfelelt
	Élekből eredő vágás	Lekerekített szélek, peremek	megfelelt
	Látómező csökkenés	Megfelelő méretű lencse alkalmazása	megfelelt
	Rossz optikai minőség miatti látásromlás (pl. torzítás, jelek nehéz felismerése, színváltoztatás)	Biztonsági lencse használata	megfelelt
		Ellenőrzött lencseminőség	megfelelt
		Kopásálló lencse használata	megfelelt
	Rossz látás	Gyógyszemüveg használatának lehetősége	megfelelt
	Tükröződés	Tükröződés kiszűrése	megfelelt
	Hirtelen változás a sötét és világos között	A fényre gyorsan reagáló (fotokromatikus) lencse	megfelelt
	Szemlencse párasodása	Páramentesítő lemez, vagy anyag	megfelelt
<i>Az eszköz használatából származó kockázatok</i>			
Öregedés	Időjárásból, környezeti tényezőkből, tisztításból elhasználódásból adódó terhelés	Ellenállás a környezeti tényezőkkel szemben	megfelelt
		A védelmi jellemzők megtartása az egész élettartam során	megfelelt
Nem megfelelő védelem	Az eszköz nem megfelelő kiválasztása	A kockázatok és igénybevételek nagysága alapján történő kiválasztás	megfelelt
		A gyártó használati utasításának betartása	megfelelt
		Előírt jelek megléte az eszközön (pl. védelmi szint)	megfelelt
		A használó igényeinek figyelembe vétele	megfelelt
		Nem megfelelő illeszkedés a kapcsolódó védőfelszerelésekhez	megfelelt
	Az eszköz nem megfelelő használata	Az eszköz rendeltetésszerű használatának ellenőrzése	megfelelt
		A gyártói használati utasítás megléte	megfelelt
	Piszkos, elhasznált, tönkrement eszköz	Rendszeres állapotellenőrzés	megfelelt
		Karbantartás, tisztítás	megfelelt
		Megfelelő időben végrehajtott csere	megfelelt

SZEMVÉDELEM (mechanikai behatás ellen)

		Megfelelő kopásállóság és ellenállás a talp fáradásával szemben	+
		A védelmi tulajdonságok megőrzése az egész élettartam alatt	+
		Mérettartás	+
Veszélyforrás	Kockázati tényező	Biztonsági követelmények	Értékelés
		Leselejtezett eszköz elkülönítése	megfelelt

Egyéni védőeszköz felmérés tevékenység szerint

FELMÉRŐLAP A VESZÉLYEK ÉS ÁRTALMAK MEGHATÁROZÁSÁRA, AZ EGYÉNI VÉDOESZKÖZÖK KIVÁLASZTÁSÁHOZ																						
Tevékenység: Villanyszerelési tevékenység																						
			FIZIKAI											VEGYI						BIOLÓGIAI		
			MECHANIKAI					HŐ		VILLA- MOS	SUGÁRZÁS		ZAJ	AEROSOLOK			FOLYADÉKOK		GÁZOK			
leesés- magasból	ütés, lökés, nyomás	szúrás, vágás, dörzsölés	rázás	elcsú- szás, elesés	hő, láng	hideg		nem ionizáló	ionizál ó			por, rostok		füstök	gőzök	merítés	fröcs- csenés	GŐZÖK	bakté- riumok	vírusok	gombák	
T E S T R É S Z E K	F E J	koponya	X	X																		
		hallás																				
		szemek		X	X							X										
		légutak										X										
		arc																				
	FELSŐ VÉG TAGOK	egész fej																				
		kezek		X	X																	
	ALSÓ VÉG TAGOK	karok (részek)																				
		láb					X			X												
	EGYÉB	lábszár (részek)																				
bőr törzs parentális utak egész test																						

FELMÉRŐLAP A VESZÉLYEK ÉS ÁRTALMAK MEGHATÁROZÁSÁRA, AZ EGYÉNI VÉDOESZKÖZÖK KIVÁLASZTÁSÁHOZ

Tevékenység: Épületgépészeti tevékenység Munkahely: Bankfiók területe																						
			FIZIKAI											VEGYI						BIOLÓGIAI		
			MECHANIKAI					HŐ		VILLAMOS	SUGÁRZÁS		ZAJ	AEROSOLOK			FOLYADÉKOK		GÁZOK			
			leesés- magasból	ütés, lökés, nyomás	szúrás, vágás, dörzsölés	rázás	elcsú- szás, elesés	hő, láng	hideg		nem ionizáló	ionizál ó		por, rostok	füstök	gőzök	merítés	fröcs- csenés	GŐZÖK	bakté- riumok	vírusok	gombák
			T E S T R É S Z E K	F E J	koponya	X	X															
hallás																						
szemek		X										X										
légutak												X										
arc																						
FELSŐ VÉG TAGOK	kezek			X	X																	
	karok (részek)																					
	láb			X	X		X															
	lábszár (részek)																					
	EGYÉB	bőr																				
	törzs																					
	parentális utak																					
	egész test																					

Egyéni védőeszközök meghatározása tevékenység szerint

Tevékenység:		Villanszerelés			
Védelem iránya	Védőeszköz megnevezése	Védelmi kategória	Vizsgálati szabvány száma	Védelmi képesség jelzése	Egyéb
Fejvédelem	Védősisak (Véd a fej beütődésének veszélye, max. 5,0 kN erőhatással rendelkező eső, zuhanó tárgyak ütőhatása ellen.)	2	EN 397		állványon, álmennyezet fölötti térben történő munkavégzés
Kézvédő eszköz	Mechanikai védőkesztyű	2	MSZ EN 420 MSZ EN 388		kézianyagmozgatás során
Lábvédő eszköz	Villanszerelő bakancs (1000V-os, 50 Hz frekvenciájú váltakozó feszültségig áramütés ellen véd)	2	MSZ EN 344 MSZ EN 347		elektromos szerelési tevékenység végzése esetén
	Biztonsági védőcipő (lábujjvédő leeső tárgyak ellen, talpátszúrás ellen, csúszásmentes)	2	MSZ EN 344 MSZ EN 345		
Szemvédelem	Mechanikai védőszemüveg	2	MSZ EN 166		építőipari kisgépek használata során

Tevékenység:		Épületgépészeti tevékenység			
Védelem iránya	Védőeszköz megnevezése	Védelmi kategória	Vizsgálati szabvány száma	Védelmi képesség jelzése	Egyéb
Fejvédelem	Védősisak (Véd a fej beütődésének veszélye, max. 5,0 kN erőhatással rendelkező eső, zuhanó tárgyak ütőhatása ellen.)	2	EN 397		állványon, álmennyezet fölötti térben történő munkavégzés
Kézvédő eszköz	Mechanikai védőkesztyű	2	MSZ EN 420 MSZ EN 388		kézianyagmozgatás során

Tevékenység:		<i>Épületgépészeti tevékenység</i>			
Védelem iránya	Védőeszköz megnevezése	Védelmi kategória	Vizsgálati szabvány száma	Védelmi képesség jelzése	Egyéb
Lábvédő eszköz	Biztonsági védőcipő (lábujjvédő leeső tárgyak ellen, talpátszúrás ellen, csúszásmentes)	2	MSZ EN 344 MSZ EN 345		
Szemvédelem	Zárt szemüveg (nagy védelmet biztosít víz és veszélyes folyadékok fröccsenése ellen)	2	MSZ EN 166 MSZ EN 170 MSZ EN 172		klímaberendezés takarítás során, veszélyes készítménnyel való munkavégzés során
Légzésvédelem	Pormaszk	1		FFP1	klímaberendezés takarítás során

.....

Munkaköre:

Név (olvashatóan)

Egyéni védőeszköz átadás-átvételi jegyzőkönyv és nyilvántartó karton

Az egyéni védőeszközök használatát részemre bemutatták, az egyéni védőeszközök minősítő bizonyítványából az egyéni védőeszköz védelmi képességét részemre tájékoztatásul ismertették. Az egyéni védőeszközök használatát tudomásul vettem, azt munkavégzésem során maradéktalanul betartom. Amennyiben a védőeszköz védelmi képességében csökkenés áll be, köteles vagyok azonnal annak tényét a munkavezető, irányítóm felé jelezni, és az egyéni védőeszköz cseréjét kezdeményezni.

Védelem célja	Védőeszköz megnevezése	Átadás dátuma	Munkavállaló aláírása
Fejvédelem			
Szem, arcvédő eszköz:			
Légzésvédő eszköz:			
Védőruha, munkaruha:			
Kézvédő eszköz:			
Lábvédő eszköz:			
Hallásvédelem			
Egyéb eszköz:			

Orvosi alkalmassági vizsgálatok belső szabályozása

A 33/1998 (VI.24.) NM rendelet értelmében, valamint a foglalkozás-egészségügyi szolgálat orvosával egyetértésben, az alábbi belső szabályzatot adjuk ki, melynek a betartása mindenkire nézve kötelező.

Előzetes munkaköri alkalmassági vizsgálatok:

A munkavállalóknak az alább felsorolt esetekben kell előzetes munkaköri alkalmassági vizsgálaton részt venni.

- Az adott munkáltatónál a munkavégzés megkezdése előtt
- A már foglalkoztatott munkavállaló a munkakör megváltoztatása előtt

Időszakos munkaköri alkalmassági orvosi vizsgálat:

Tevékenység / munkakör	Ciklusidő
Gépész karbantartó	1 évente/általános foglalkozás eü orvosi vizsgálat
Villamos karbantartó	1 évente/általános foglalkozás eü orvosi vizsgálat

Soron kívüli munkaköri alkalmassági orvosi vizsgálat:

- A munkavállaló munkavégzése - nem egészségügyi ok miatt - 6 hónapot meghaladóan szünetel.
- Ha munkavállaló egészségi állapotában olyan változás következik be, amely miatt nem tudja biztonságosan ellátni a tevékenységét.

Munkavállaló feladat:

- A HR feladatot ellátó személytől kapott értesítés alapján a megjelölt határnápig a foglalkozás egészségügyi szolgáltatót felkeresni.

A munkáltató feladata

- A munkavállalónak át kell adni a „Beutalás munkaköri alkalmassági orvosi vizsgálatra” című nyomtatványt.
- Naprakész nyilvántartást vezetni.
- Az elsőfokú orvosi véleményt megőrizni.